

IIN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN AAMUPALALISTA 2019

VKO/PVM	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1 4, 10, 16, 22, 28	Riisihiutalevelli Keittokinkkua Appelsiinilohko	Kaakaota Leikkele sämpylä Banaani	Ruishiutalepuuroa Maksamakkara porkkanadippi	Kaurapuuroa Kananmuna <u>Pikkumehu 2 dl</u>	Vehnähiutalepuuroa Juustoa Vesimelonilohko
II 5, 11, 17, 23, 29	4- viljanhiutalepuuroa Tomaattiviipale Omena	Vehnähiutalevelli Tuorekurkkuviipale Appelsiinitäysmehu	Kaurapuuroa Palvikinkku Paprikasuikale	Ohrapuuroa Tomaattilohko Balkanmakkara	Puuro Kananmunalohko tuorekurkku
III 6, 12, 18, 24, 30	Maitopuuro ja man- sikkakeitto Kalkkunaleike tomaattilohko	Puuroa Hedelmäpala juustoviipale	Karjalanpiirakkaa Juustoa Vesimelonilohko	maitopuuro Vadelmakeittoa paprikapala	Mannapuuroa Marjasoppa Kalkkunaleike
IV 1, 7, 13, 19, 25, 31	Helmipuuro Kinkkuleike <u>Pikkumehu 2dl</u>	4-viljanpuuroa Juustoa Tomaattiviipale	Makaronivelli Tuorekurkkuviipale lihahyytelö	Ruisjauhoppuuro Maksamakkaraa Banaani	Velliä / Puuroa Kananmuna Paprikasuikale
V 2, 8, 14, 20, 26, 32	Terveyspuuroa juusto Vesimeloni	Riisihiutalepuuroa Tomaattilohko	Talkkunapuuro kanamuna <u>pikkumehu 2 dl</u>	Ohrahiutalevelli Tuorekurkkutikku leikkele	Ruishiutalepuuroa Paprikalohko Kalkkunaleike
VI 3, 9, 15, 21, 27	Kaurapuuro keittokinkku Banaani	Mannavelli Lauantaimakkara hedelmäpala	Ruishiutalepuuroa Maksamakkara tomaattilohko	Maitopuuro Tuorekurkkuviipale Sulatejuustoa	Vehnähiutalepuuroa Juustoviipale Paprikapala

AAMUPALA SISÄLTÄÄ PEHMEÄN LEIVÄN JA RAVINTORASVAN. JUOMANA TARJOTAAN RASVATON MAITO, (LTON, VL), PIIMÄ TAI VESI.
RUOKALISTAMUUTOKSET OVAT MAHDOLLISIA