

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOTA NOUDATTAVASTA RUOKAILIJASTA

Lomake palautetaan päiväkodeissa johtajalle/ryhmän vastaavalle, kouluissa luokanvalvojalle, jotka toimittavat lomakkeet keittiöhenkilökunnalle.

Ruokailijan nimi	Syntymävuosi
Päiväkoti/Lapsiryhmä	Koulu, luokkatunnus, opettajan nimi
Huoltajan nimi	Puhelin koti Puhelin työ

Erityisruokavaliota vaativa sairaus / Ruokavalioiden ilmoitus perustuu:

lääkärintodistukseen

terveydenhoitajan todistukseen

Ilmoitetut ruokavaliot edellyttävät niihin sitoutumista ja ilmoitusvelvollisuutta niissä mahdollisesti tapahtuvista muutoksista. Yksilölliset ruokavalioiden ohjeet on liitettävät tarvittaessa mukaan.

HUOMIO!!

Allerginen reaktio aiheuttaa hengenvaaraa ruoka-aineen/aineiden nimet:

Lehmänmaitoallergia

Käyttää maidon korvaajana esim. riisi- tai kauramaitoa, soijavalmistetta tai muuta vastaavaa tuotetta.

Valmisteen nimi, joka ollut käytössä: _____

Vilja-allergia

vehnä

ruis

ohra

kaura

Diabetes

Keliakia

Laktoositon ruokavalioiden (Käytetään täysin laktoosittomia tuotteita)

Vähälaktoosinen ruokavalioiden (Käytetään vähälaktoosisia tuotteita)

Muu erityisruokavalioiden: _____

OIREITA AIHEUTTAVAT RUOKA-AINEET, JOITA EI TARJOTA LAPSELLE
(Yksilölliset ohjeet liitettävä tarvittaessa mukaan)

Ruoka-allergian oireita tulee, jos ruoka tarjotaan:

	kypsänä	raakana	oireet
<input type="checkbox"/> Kanamuna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/> Kala, katkarapu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/> Tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/> Selleri, Palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/> Mansikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/> Suklaa, kaakao	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/> Sitrushedelmät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/> Hunaja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Muut ruokarajoitukset

KASVISRUOKA tarkennus sisältääkö kalaa, maitoa, kananmuna:

USKONNOLLINEN / EETTINEN PERUSTE

Päiväys

Terveystieteiden allekirjoitus

Päiväys

Huoltajan allekirjoitus

Erityisruokavaliot

Ateriapalveluiden yksiköissä tarjotaan lääketieteellisiin tai vakaumuksellisiin syihin perustuvia erityisruokavaliota. Erityisruokavaliot toteutetaan lääkärin, terveydenhoitajan tai ravitsemusterapeutin todistuksen perusteella.

Vanhempien tulee täyttää lapsen ateriointia varten erityisruokavalioilmoitus, joka toimitetaan kouluun luokanvalvojalle tai päiväkodissa ryhmän vastaavalle, joka puolestaan toimittaa tiedon ko. toimipaikan ateriapalveluiden työntekijälle.

Jos lapsella on hyvin yksilöllinen erityisruokavalio, toivotaan vanhempien ottavan yhteyttä ruokailupaikan keittiöhenkilökuntaan, jotta voimme keskustella ruokavaliosta ja pystymme paremmin palvelemaan erityisruokavaliota tarvitsevaa asiakasta.

Toivomme myös, jos asiakkaan ruokavalio on ruokatuotannollisesti vaativa, että poissaoloista ilmoitetaan keittiölle.

Pienen lapsen ruokavaliossa tapahtuu yleensä iän karttuessa paljon muutoksia. Myös näistä muutoksista tulee informoida ateriapalveluja välittömästi päivittämällä erityisruokavalioilmoitusta. Tällöin lapsen ruokavalio saadaan mahdollisimman monipuoliseksi, sekä tarpeettomien ruoka-aineiden rajoittamiselta vältytään.

Alle vuoden ikäisillä lapsille voimme tarvittaessa tarjota valmisruokia (Piltti, Bona, lasten maitovalmisteet yms.)

Jos lapsella tutkitaan esim. ruoka-aineallergioita ja tämän vuoksi ruokavaliota muutetaan määräajaksi –on tästäkin syytä tiedottaa keittiötä.

Huoltajat ovat aina tervetulleita keskustelemaan kaikista lastensa ruokailuun liittyvistä asioista valmistavan keittiön henkilökunnan kanssa.

Toteutettavat ruokavaliot

Vähälaktoosinen ruokavalio:

Ruoanvalmistuksessa ja ruokajuomana käytetään vähälaktoosisia tuotteita, esim. hyla, into-tuotemerkkejä.

Laktoositon ruokavalio:

Ruoanvalmistuksessa ja ruokajuomana käytämme täysin laktoosittomia tuotteita. Laktoosittomat juustot ja laktoositon maitojuoma.

Maitoallergisen ruokavalio:

Ruoanvalmistuksessa ei käytetä mitään maitoperäisiä tuotteita tai missä on jäämiä maidon proteiineista. Pienten lasten erityisvalmisteet perhe ostaa itse. Korvaavana valmisteena ruoanvalmistuksessa käytetään soija-, riisi- tai kaurajuomavalmisteita, mikäli muut allergiat eivät sitä estä.

Diabetestä sairastavan lapsen ruokavalio:

Diabeetikon ruoka on laadultaan samaa, kuin päiväkodeissa ja kouluissa tarjottava perusruoka. Diabeetikolla tulee olla oma ravitsemussuunnittelijan laatima ateriasuunnitelma. Diabeetikon on mahdollista saada päivän aikana pientä välipalaa.

Gluteeniton ruokavalio:

Koulussa ja päiväkodeissa keliakiaa sairastaville toteutetaan luontaisesti gluteenitonta ruokavaliota. Ruokavaliosta on poistettu täysin vehnä, ohra, ruis ja (kaura). Ruoanvalmistuksessa käytetään riisiä, tattaria, hirssiä, maissia, perunajauhoja ja luontaisesti gluteenittomia jauhoseoksia.

Kauran käyttö on keliakikolla yksilöllistä. Käytämme kauraa ruokavaliossa vain mikäli sen käyttöön on annettu erikseen lupa erityisruokavaliolomakkeen lisätietoja kohdassa.

Vilja-allergisen ruokavalio:

Ruoanvalmistuksessa on jätetty täydellisesti pois kaikki allergiaa aiheuttavat viljat ja ne korvataan sallituilla viljalajikkeilla.

Ruoka-aine allergiat:

Ruoka-aineyliherkkydet ovat yksilöllisiä, joten vältettävien ruoka-aineiden lukumäärä vaihtelee yksilöllisesti. Ruoanvalmistuksessa poistetaan kaikki allergiaa aiheuttavat raaka-aineet. Ruokavalio toteutetaan yksilöllisesti erityisruokavalio –lomakkeen perusteella.

Kasvisruokavaliot:

Kouluissa ja päiväkodeissa tarjottavat kasvisateriat valmistetaan noudatettavan ruokavaliion mukaisena. Lomakkeen erittelyissä on ilmoitettava sallitaanko raaka-aineena käyttää kalaa, kananmunaa ja maitotuotteita.

Uskonnolliset vakaumukset:

Näissä ruokavalioiden ateriat kootaan soveltuvista perus- ja kasvisruokalistan vaihtoehdoista. Erityisruokavalioilmoitukseen tulee merkitä rajoittavat raaka-aineet.