

Lista 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Viikko					
32, 42, 52, 10, 20	Kalkkunaleike paneroitu Ohrasuurimo Currykastike Pikkuporkkanat Punakaaliraaste Mustaherukkahillo Kasvis: Kasvispihvi	Matruusin lihaperunalaatikko Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Maustekurkku viipale Kasvis: Aurajuustoinen kasviskiusaus	Porkkanaohukainen Perunat Gratiinikastike Lantturaaste Jäävuorisalaattisuikale Persikkakuutio	Mantelikala Perunasose Porkkanaraaste Friseesalaattisuikale Punajuurikuutio Kasvis: Kasvis-papu kroketti	Lihakeitto Vaaleavuokaleipä Juusto Kurkkupölkky Mangokiisseli Kasvis: Puutarhurin linssikeitto
33, 43, 1, 11, 21	Kalapyörykkä Perunat Sitruskastike Kasvissekoitus Punajuorisalaatti Kasvis: Kasvisjauhispyörykkä	Sadonkorjaajan broilerkeitto Juustoviipale Kurkkuviipale Pehmyt leipä Kasvis: Mifu-kasviskeitto	Nakkikastike Perunat Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Sinappirelish Kasvis: Kasvisnakkikastike	Juustoinen lasagnette Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Ananaspala Pehmyt leipä	Jauheliuhaperunasose- laatikko Porkkanaraaste Kiinankaalisuikale Tomaattikuutio Kasvis: Soijaperunasoselaatikko
34, 44, 2, 12, 22	Pippuripossu Perunat Vihannessekoitus Punakaaliraaste Mandariini lohko Kasvis: Bataatti-kasvishöystö	Lihamakaronilaatikko Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaatti kuutio Kasvis: Texmex-pastavuoka	Juustoinen porkkanasosekeitto Sämpylä Raejuusto Kysäkaalidippi	Lohikiusaus Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkukuutio Kasvis: Tofu-kasviskiusaus	Makkarakeitto Paprikarengas Juusto Karjalanpiirakka Kasvis: Bataatti-härkkis-kookoskeitto
35, 45, 3, 13, 2	Jauheliuhakastike Perunat Porkkanaviipale Kaaliraaste Kurkkusalaatti Kasvis:Kasvisbolognese	Kasvispihvi Lohkoperunat Kermaviilikastike Porkkanaraaste Jääsalaattisuikale Salaattijuustokuutio Pehmyt leipä	Kinkkukiusaus Herne Porkkanaraaste Kiinankaalisuikale Kurkkusuikale Leipä, Ruisvuoka Kasvis:Punajuuri-soijakiusaus	Frittimuikut/kalapuikot Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punajuuri Kasvis: Pinaatti-raejuustonappi	Broileripyörykät Ohrasuurimo Tomaattikastike Porkkanaraaste Jääsalaattisuikale Mustaherukkahillo Kasvis:Falafel-kasvispyörykkä
36, 46, 4, 14	Broilerpastavuoka Parsakaali Kaaliraaste Paprikasuikale Kasvis:Feta-kasvispasta	Jauheliuhakeitto Juustoviipale Kurkkupölkky Sämpylä Omena Kasvis:Tomaatti-linssikeitto	Aurinkovuoren- makaronilaatikko Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaattikuutio Leipä, monivilja	Hernekeitto Juustoviipale Kurkkuviipale Ruisleipä Ohukaiset Mansikkahillo Kasvis:Kasvishernekeitto	Kala-kasvispihvi Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punajuorisuikale Kasvis:Kasviskääryle

Lista 2. Viikko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
37, 47, 5, 15	Jauheliha-lasagnette Papu vihreä Punajuurisalaatti Kasvis: Palermon kasvispasta	Ohrasuurimopuuro Mehukiisseli Leikkele, kalkkunaleike Ruisleipä Porkkanadippi	Sadonkorjaajan broilerikeitto Juustoviipale Pehmyt leipä Hedelmä(kauden) Kasvis: Kasvisborssikeitto	Kapteenin kalakuviot Perunasose Jäävuorisalaattisuikale Porkkanaraaste Punajuurikuutio Kasvis: Porkkananappi	Kasvissosekeitto Raejuusto Vaaleavuokaleipä Omena
38, 48, 6, 16	Lihapyörykkä Perunat Kukkakaali Ruskeakastike Punakaaliraaste Mandariini säilyke Kasvis: Jauhispyörykkä, tomaattikastike	Kala-pastapaistos Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punasipulisuikale Pehmyt leipä Kasvis: Pinaattinen kasvis- pastavuoka	Pinaattikeitto Kananmuna Kurkkuviipale Porkkanadippi Riisipiirakka	Broileripihvi, paneroitu Ohrasuurimo Parsakaali Currykastike Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaattikuutio Kasvis: Porkkanapihvi, Remouladekastike	Unimakkara Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkukuutio Kasvis: Kasvisnakki
39, 49, 7, 17	Juustoinen broileri- jauhelihakastike Perunat Papumix Coleslaw salaatti Kasvis: Sweet&sour- kasviskastike	Pyttipannu Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkusalaatti Leipä, perunalimppu Kasvis: kasvispyttipannu	Tortilla Broileri-kasvistäyte Salsakastike Salaattijuustokuutio Jäävuorisalaattisuikale Tomaattiviipale Kurkkusuikale Punasipuli Kasvis: Mifu-kasvistäyte	Pinaattihukainen Peruna Valkokastike Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Puolukkahillo Leipä, setsuuri Kasvis: Tofu-kasvispata	Sinappinen uunikala Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punajuuri Kasvis: Herkkusieni- kasvisgratiini
40, 50, 8,18	Jauhelihakastike Pasta Gnocchi Baby porkkanat Italiansalaatti Suolakurkku viipale Kasvis: Välimeren kasviskastike	Kasvipihvi Lohkoperunat Jogurttikastike Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kananmuna Leipä, kaurapala	Lohikeitto Juustoviipale Rieska Lanttupölkky Kasvis: Kermanen- kasviskeitto	Kinkkukiusaus Herne Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkusuikale Leipä, Ruisvuoka Kasvis: Peruna- kaurajauhilaatikko	Jauhemaksapihvi Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Puolukkahillo Kasvis: Punajuuripihvi
41, 51, 9, 19	Broilerbolognese Pasta Fusilli Maissi Punakaaliraaste Mustaherukkahillo Kasvis: Itämainen kasviskastike	Lihakeitto Juustoviipale Kurkkupölkky Sämpylä Kasvis: Mifu-kasviskeitto	Aurinkovuoren - makaronilaatikko Jäävuorisalaattisuikale Porkkanaraaste Tomaattikuutio	Kalapihvi Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punajuuri viipale Kasvis: Vegepuikko	Hernekeitto Juustoviipale Leipä, Ruisvuoka Pannukakku Mansikkahillo Kasvis: Kasvishernekeitto

IIN KOULUJEN LOUNASRUOKALISTA 2025

Lisäksi: Näkkileipä ja ravintorasva Ruokajuomat; rasvaton maito, laktoositon maitojuoma sekä piimä ja vesi Muutokset mahdollisia!