

Runkolista 2021/2022
KOTIPALVELU

31/37/43/49/3/9/15/21/27

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilericurry	Kirjolohikiusaus	Jauhelihapihvi	Lapinukon keitto	Hernekeitto	Broilerikiusaus	Kaalikääryle
Uunijuurekset	Herne	Peruna	Juusto	Juusto	Tomaatti-purjo-salaatti	Perunasose
Peruna	Ruusunmarjakiisseli	Ruskeakastike	Suolakurkku, viipale	Tomaatti	Puolukkavispipuuro	Vihannessekoitus
Hedelmäsalaaatti	Jäävuori-tomaatti-persikkasal.	Porkkanakuutio	Vadelma-mustaherukkakiis.	Ohukainen		Ruskeakastike
Punajuuri-omenasalaatti		Kaali-puolukkasalaatti		Mansikkahillo		Puolukkahillo
		Mustikkakiisseli				Marjapiristys

Runkolista 2021/2022
KOTIPALVELU

32/38/44/50/4/10/16/22/28

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas Sadonkorjaajan broilerkeitto	Lounas Lihapyörykkä	Lounas Tonnikalakiusaus	Lounas Nakkikastike	Lounas Pinaattikeitto	Lounas Possunliha-kasviskeitto	Lounas Lihamureke
Juustoviipale	Peruna	Kaali-punajuurisalaatti	Peruna	Kananmuna	Tomaatti	Perunasose
Aurinkoinenkiisseli	Ruskeakastike	Herukkakiisseli	Maissi	Kurkkuviipale	Uunijuusto	Ruskeakastike
	Jäävuori-porkkana-kesäkurpits		Porkkana-ananas-salaatti	Boysenmarjakiisseli	Lettuhillo	Porkkana
	Parsakaali		Raparperi-mansikkakiisseli			Waldorfinsalaatti
	Vadelmakiisseli					Pannukakku Mansikkahillo

Runkolista 2021/2022
KOTIPALVELU

33/39/45/51/5/11/17/23/29

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike	Keltainen uunikala	Juustoinen porkkanaseikeitt	Liha-makaronilaatikko	Lihakeitto	Kaalijauheliuhakeitto	Härkäpekonihöystö
Peruna	Peruna	Raejuusto	Porkkana-paprika-kurkkusalaa	Juusto	Suolakurkku viipale	Peruna
Porkkanaviipale	Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaa	Kurkkuviipale	Suklaakiisseli	Marjarahka	Luumukiisseli	Parsakaali
Valkokaali-kurkkusalaattia	Vaniljakiisseli	Ananas-sitruunakiisseli				Sienisalaatti
Persikkakiisseli	Marjainen hillosilmä					Marjapiirakka

Runkolista 2021/2022
KOTIPALVELU

34/40/46/52/6/12/18/24/30

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lohikeitto	Punajuuripihvi	Mangobroilerkastike	Jauhemaksapihvi	Jauheliuhaperunasoselaatikko	Nakkikeitto	Perunasose
Juusto	Perunasose	Maissi	Peruna	Ruusukaali	Juustoviipale	Uunilohi kermakastikkeessa
Aprikoosikiisseli	Kermaviilikastike	Peruna	Ruskea kastike	Porkkanaraaste	Paprikalohko	Punajuurisalaatti
	Kaali-kesäkurpitsa-mandariinisJäävuori-ananas-salaatti		Tuoresalaatti	Hedelmäkiisseli	Sekahedelmäkiisseli	Aurinkoinenkiisseli
	Mustaherukkakiisseli	Mansikkarahka	Mansikkakiisseli			

Runkolista 2021/2022
KOTIPALVELU

35/41/47/1/7/13/19/25

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakeitto	Viskaalin käristemakkara	Hot tomato -broilerikastike	Kaalijauhelihaletkko	Lohimurekepihvi	Rössypottu	Silakkapihvi
Suolakurkku	Perunasose	Peruna	Persikkakiisseli	Perunasose	Juustoviipale	Perunasose
Juusto	Porkkana	Maissi	Puolukka / survos	Kalakastike	Boysenmarjakiisseli	Tillikastike
Pannukakku	Vatkattu mustaherukkapuuro	Hedelmäinen kaalisalaatti	Tomaatti lohko	Hedelmäkiisseli		Papu
Mansikkahillo	Kurkuinen kaalisalaatti	Suklaakiisseli		Raastekimara		Punajuuri- purjoomenasalaatti Marjamousse

Runkolista 2021/2022
KOTIPALVELU

36/42/48/2/8/14/20/26

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Pinaattihukainen	Palapaisti	Juustoinen seikeitto	Broilerherkku	Makkarakeitto	Lihakeitto	Lindströmin pihvi
Porkkana-perunasose	Peruna	Kurkku	Porkkana	Juusto	Tomaatti-sipulisalaatti	Kermaperunat
Valkokastike	Kukkakaali	Ohukainen	Mustaherukkahillo	Tomaatti viipale	Mangokiisseli	Vihannessekoitus
Kaali-ananassalaatti	Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaa	Mansikkahillo	Jäävuori-paprika-maissisalaat			Ruskeakastike
Puolukkahillo	Vadelmakiisseli		Vadelma-karpalokiisseli			Sienisalaatti
Syyskiisseli						Mustikkarättänä