

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

31/37/43/49/3/9/15/21/27

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisihutalevelli	Mannapuuro	Riisipuuro
Juusto	kinkkujuustotahna	Voileipäkinkku	Kaiservursti	Kinkkumakkara	Broilerileikkele	Täysmehu appelsiini
Kurkkuviipale	Vesimeloni kolmio	Tomaatti viipale Sämpylä	Paprikarengas	Hedelmäpala	Hunajamelonikolmio	Saunapalvi
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilericurry	Kirjolohikiusaus	Jauhelihapihvi	Lapinukon keitto	Hernekeitto	Broilerikiusaus	Kaalikäärlyle
Ohrasuurimo	Herne	Peruna	Juusto	Perunarieska	Tomaatti-purjo-salaatti	Perunasose
Uunijuurekset	Jäävuori-tomaatti-persikka-sal	Ruskeakastike	Suolakurkku, viipale	Juusto		Vihannessekoitus
Punajuuri-omenasalaatti		Porkkanakuutio Kaali-puolukkasalaatti	Ruisvuokaleipä	Tomaatti		Puolukkahillo
Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka		
Papu-kasviscurry	Punajuuri-kasviskiusaus	Papu-linssipihvi	Kasvisrisotto	Kasvishernekeitto		
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Luonnonjogurtti	Ruusunmarjakiisseli	Karjalanpiirakka	Marjaviili	Ohukainen	Puolukkavispipuuro	Marjapiristys
Marjainen hillosilmä	Kaurapala	Munavoi	Omena	Mansikkahillo		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Merimiespihvi	Makkara-keitto	Riistakiusaus	Lihamakaronilaatikko	Jauheliha-kasviskiusaus	Kesäkeitto	Kalakaupan emännänkeitto
Maustekurkku	Kirsikkatomaatti	Viinirypäle	Punajuurisuikale	Paprikalohko	Raejuusto	Juusto

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

32/38/44/50/4/10/16/22/28

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Vehnähiutalevelli	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Neljänviljanhiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Voileipäkinkku	Juusto	Lihahyytelö	Herukkakiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Boysenmarjakiisseli	Täysmehu omena
Tomaatti	Paprikarengas	Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	kinkkujuustotahna	Suutarinlohi	Voileipäkinkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Sadonkorjaajan broilerkeitto	Lihapyörykkä	Tonnikalapaistos	Nakkikastike	Pinaattikeitto	Possunliha-kasviskeitto	Lihamureke
Juustoviipale	Peruna	Kaali-punajuurisalaatti	Peruna	Kananmuna	Tomaatti	Perunasose
Omena	Ruskeakastike		Maissi	Riisipiirakka		Porkkana
	Jäävuori-porkkana-kesäkurpits		Porkkana-ananas-salaatti	Kurkkuviipale		Waldörfinsalaatti
	Parsakaali					
Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka			
Tomaatti-linssikeitto	Boltsipyörykkä	Kasvis-pastapaistos	Juures Jafrezi			
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Sämpylä	Vadelmakiisseli	Mangorahka	Raparperi-mansikkakiisseli	Jogurtti luomu maustamaton	Uunijuusto	Pannukakku
Hedelmäviili	Porkkanadippi	Paprikalohko		Marjainen hillosilmä	Lettuhillo	Mansikkahillo
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Maksalaatikko	Lihamakaranilaatikko	Rössypottu	Lohilaatikko	Jauhelihakiusaus	Broilerherkku	Kasvissosekeitto
Peruna	Tomaatti viipale	Suolakurkku	Punajuri	Tomaatti	Mustaherukkahillo	Raejuusto
Voi-sipulikastike						
Puolukkahillo						

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

33/39/45/51/5/11/17/23/29

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Mannapuuro	Ohrahiutalevelli	Riisipuuro
Voileipäkinkku	Juustoviipale	Kinkkumakkara	Kaiservursti kevyt	Broilerileikkele	kinkkujuustotahna	Täysmehu omena
Kurkkuviipale	Tuorepala Sämpylä	Tomaatti viipale	Hedelmäpala	Paprikalohko	Melonikuutio	Saunapalvi
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike	Keltainen uunikala	Juustoinen porkkanasekeit	Liha-makaronilaatikko	Lihakeitto	Kaalijauheliuhakeitto	Härkäpekonihöystö
Peruna	Peruna	Raejuusto	Porkkana-paprika-kurkkusalaa	Juusto	Puolukkahillo	Peruna
Porkkanaviipale	Jäävuori-tomaatti-kurkkusal.	Omena		Ruisleipä	Suolakurkku viipale	Parsakaali
Valkokaali-kurkkusalaaattia		Grahamsämpylä				Sienisalaatti
Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka		Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka		
Härkäpapubolognese	Tofu-kasvispata		Kasvismakaronilaatikko	Härkiskeitto		
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Persikkakiisseli	Vaniljakiisseli	Ananas-sitruunakiisseli	Suklaakiisseli	Marjarahka	Luumukiisseli	Marjapiirakka
Juusto	Marjainen hillosilmä	Kukkakaalinuppu	Paprikapala			Vaniljakastike
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Riistakiusaus	Lasagnette	Liha-perunalaatikko	Kesäkeitto	Pyttipannu	Siskonmakkara-keitto	Kinkkukasviskeitto
Puolukkahillo	Paprikarengas	Hedelmäpala	Kananmuna	Tomaatti	Kirsikkatomaatti	Suolakurkku

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

34/40/46/52/6/12/18/24/30

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Aamupala Orahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Aamupala Vehnähiutalepuuro	Aamupala Mannapuuro	Aamupala Riisipuuro
Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	Tomaatti	Paprikarengas	Kurkkuviipale	Viinirypäle	Täysmehu omena
Leikkele	Tuorepala	Voileipäkinkku	Leikkele	kinkkujuustotahna	Voileipäkinkku	Broilerileikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lohikeitto	Punajuuripihvi	Mangobroilerkastike	Jauhemaksapihvi	Jauheliuhaperunasoselaatikko	Nakkikeitto	Perunasose
Juusto	Lohkoperuna	Maissi	Peruna	Ruusukaali	Paprikalohko	Uunilohi kermakastikkeessa
Perunalimppu	Kermaviilikastike	Peruna	Ruskea kastike	Porkkanaraaste	Juustoviipale	Punajuurisalaatti
	Kaali-kesäkurpitsa-mandariinisJäävuori-ananas-salaatti		Tuoresalaatti			
Lounas kasvisruoka Kasvissosekeitto		Lounas kasvisruoka Quorn-kastike	Lounas kasvisruoka Kasviskääryle Valkokastike	Lounas kasvisruoka Kasvis-perunasoselaatikko		
Välipala Luonnonjogurtti	Välipala Jäätelö	Välipala Mansikkarahka	Välipala Kauralihapiirakka	Välipala Makuviili	Välipala Sekahedelmäkiisseli	Välipala Aurinkoinenkiisseli
Mangosose	Sämpylä	Kyssäkaali	Kurkkupölkky	Parsakaalipala		
Hedelmäpala	Leikkele					
Päivällinen Savulapaksiusaus	Päivällinen Makkarakeitto	Päivällinen Jauheliuhakasviskeitto	Päivällinen Tonnikalaksiusaus	Päivällinen Pinaattikeitto	Päivällinen Broilerherkku	Päivällinen Rössypottu
Suolakurkku	Tomaatti	Banaani	Punajuuri	Riisipiirakka Kananmuna	Mustaherukkahillo	Juustoviipale

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

35/41/47/1/7/13/19/25

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurapuuro Kinkkumakkara Kurkkuviipale	Aamupala Neljänviljan puuro Tomaatti viipale kinkkujuustotahna	Aamupala Ohrahiutalepuuro Leikkele Kurkkuviipale	Aamupala Ruishiutalepuuro Paprikarengas Kinkkumakkara	Aamupala Aamupala Vehnähiutalepuuro Voileipäkinkku Tomaatti viipale	Aamupala Mannapuuro Saunapalvi Viinirypäle	Aamupala Riisipuuro Appelsiinitäysmehu Broilerileikkele
Lounas Jauhelihakeitto Suolakurkku Juusto	Lounas Viskaalin käristemakkara Lohkoperuna Porkkana	Lounas Tyrnävän myllyn ohrapuuro Mansikkakiisseli Kurkku	Lounas Kaalijauhelihalaatikko Puolukka / survos Tomaatti lohko	Lounas Lohimurekepihvi Perunasose Kalakastike	Lounas Rössypottu Juustoviipale	Lounas Silakkapihvi Perunasose Tillikastike
Kaurapala	Kermaviilikastike Kurkkuinen kaalisalaatti	Nokkossämpylä	Omena	Raastekimara		Papu Punajuuripurjoomenasalaatti
Lounas kasvisruoka Mifu-kasviskeitto	Lounas kasvisruoka Kasvis-papukroketti	Lounas kasvisruoka Välimeren kasviskastike	Lounas kasvisruoka Soija-kaalilaatikko	Lounas kasvisruoka Punajuuripihvi		
Välipala Sämpylä Tuorejuusto Mansikkakiisseli	Välipala Vatkattu mustaherukkapuuro Kukkakaalinuppu	Välipala Suklaakiisseli Hedelmäpala	Välipala Persikkakiisseli Lanttupölkky	Välipala Mandariini Viili mango	Välipala Boysenmarjakiisseli	Välipala Marjamousse
Päivällinen Merimiespihvi Puolukkahillo	Päivällinen Kesäkeitto Appelsiinikuutio Raejuusto	Päivällinen Kirkas kalakeitto Lihahyytelö	Päivällinen Maitopotut Maksapasteija	Päivällinen Broileri maissisosekeitto Tuorejuusto ruohosipuli	Päivällinen Lohi-perunalaatikko Punajuurisalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Tomaatti lohko

Runkolista 2021/2022
PÄIVÄKODIT

36/42/48/2/8/14/20/26

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurapuuro Kinkkumakkara Kurkkuviipale	Aamupala Neljänviljan puuro Juustoviipale Tomaatti viipale	Aamupala Ohrahiutalepuuro Hedelmäpala kinkkujuustotahna	Aamupala Ruishiutalepuuro Juustoviipale Paprikarengas	Aamupala Vehnähiutalepuuro Broilerileikkele Kurkkuviipale	Aamupala Mannapuuro Saunapalvi viipale Tomaatti lohko	Aamupala Riisipuuro Broilerileikkele Omenatäysmehu
Lounas Pinaattiohukainen Porkkana-perunasose Puolukkahillo Kaali-ananassalaatti	Lounas Palapaisti Peruna Kukkakaali Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaa	Lounas Juustoinen seikeitto Rieska Kurkku	Lounas Broilerherkku Porkkana Mustaherukkahillo Jäävuori-paprika-maissisal. Tomaatti viipale	Lounas Makkarakeitto Ruisleipä Juusto	Lounas Lihakeitto Tomaatti-sipulisalaatti	Lounas Lindströmin pihvi Kermaperunat Vihannessekoitus Ruskeakastike Sienisalaatti
	Lounas kasvisruoka Kasvisstroganoff	Lounas kasvisruoka Juustoinen kasviskeitto	Lounas kasvisruoka Kasvislasagnette	Lounas kasvisruoka Kasvisnakkikeitto		
Välipala Jogurtti Sämpylä Graham Tuorejuusto ruohosipuli	Välipala Syyskiisseli Vesimeloni pala	Välipala Omenakiisseli Parsakaali, pala	Välipala Hedelmäsalaa Porkkanapökky	Välipala Paprikalohko Kuningatarpiirakka	Välipala Mangokiisseli	Välipala Mustikkarättänä
Päivällinen Kirjolahikiusaus Punajuuri	Päivällinen Makkaralaatikko Tomaatti lohko	Päivällinen Engelsmannin kanakeitto Viinirypäle Lihahyytelö viipaloitu	Päivällinen Norjalainen kalakeitto Maksamakkara	Päivällinen Riistakiusaus Puolukkahillo	Päivällinen Silakkalaatikko Punajuuri	Päivällinen Jauheliaperunasoselaatikko Tomaatti viipale