

Runkolista 2021/2022 Päiväkodit
PÄIVÄKODIT

3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisihutalevelli	Mannapuuro	Riisipuuro
Juusto	Kinkkujuustotahna	Voileipäkinkku	Kaiservursti	Kinkkumakkara	Broilerileikkele	Täysmehu appelsiini
Kurkkuviipale	Vesimeloni kolmio Sämpylä	Tomaatti viipale	Paprikarengas	Hedelmäpala	Hunajamelonikolmio	Saunapalvi
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilericurry	Kirjolohikiusaus	Jauhelihapihvi	Lapinukon keitto	Hernekeitto	Broilerikiusaus	Kaalikääryle
Ohrasuurimo	Herne	Peruna	Juusto	Perunarieska	Tomaatti-purjo-salaatti	Perunasose
Uunijuureset	Jäävuori-tomaatti-persikka-sal	Ruskeakastike	Suolakurkku, viipale	Juusto		Vihannessekoitus
Punajuuri-omenasalaatti		Porkkanakuutio Kaali-puolukkasalaatti	Ruisvuokaleipä	Tomaatti		Puolukkahillo
Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka		
Papu-kasviscurry	Punajuuri-kasviskuisaus	Papu-linssipihvi	Kasvisrisotto	Kasvishernekeitto		
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Luonnonjogurtti	Ruusunmarjakiisseli	Karjalanpiirakka	Marjaviili	Pannukakku	Puolukkavispipuuro	Marjapiristys
Marjainen hillosilmä	Kaurapala	Munavoi	Omena	Mansikkahillo		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Merimiespihvi	Makkarakeitto	Riistakiusaus	Lihamakaronilaatikko	Jauheliha-kasviskuisaus	Kesäkeitto	Kalakaupan emännänkeitto
Maustekurkku	Kirsikkatomaatti	Viinirypäle	Punajuurisuikale	Paprikalohko	Raejuusto	Juusto

Runkolista 2021/2022 Päiväkodit
PÄIVÄKODIT

4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Vehnähiutalevelli	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Neljänviljanhiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Voileipäkinkku	Juusto	Lihahyytelö	Herukkakiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Boysenmarjakiisseli	Täysmehu omena
Tomaatti	Paprikarengas	Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	Kinkkujuustotahna	Suutarinlohi	Voileipäkinkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Sadonkorjaajan broilerkeitto	Lihapyörykkä	Tonnikalapaistos	Nakkikastike	Pinaattikeitto	Possunliha-kasviskeitto	Lihamureke
Juustoviipale	Peruna	Kaali-punajuurisalaatti	Peruna	Kanamuna	Tomaatti	Perunasose
Omena	Ruskeakastike		Maissi	Riisipiirakka		Porkkana
	Jäävuori-porkkana-kesäkurpits		Porkkana-ananas-salaatti	Kurkkuviipale		Waldorfinsalaatti
	Parsakaali					
Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka			
Tomaatti-linssikeitto	Boltsipyörykkä	Kasvis-pastapaistos	Juures Jafrezi			
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Sämpylä	Vadelmakiisseli	Mangorahka	Raparperi-mansikkakiisseli	Jogurtti luomu maustamaton	Uunijuusto	Pannukakku
Hedelmäviili	Porkkanadippi	Paprikalohko		Marjainen hillosilmä	Lettuhillo	Mansikkahillo
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Maksalaatikko	Lihamakaranilaatikko	Rössypottu	Lohilaatikko	Jauhelihakiusaus	Broilerherkku	Kasvissosekeitto
Peruna	Tomaatti viipale	Suolakurkku	Punajuuri	Tomaatti	Mustaherukkahillo	Raejuusto
Voi-sipulikastike						
Puolukkahillo						

Runkolista 2021/2022 Päiväkodit
PÄIVÄKODIT

5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurapuuro Voileipäkinkku Kurkkuviipale	Aamupala Neljänviljan puuro Juustoviipale Tuorepala Sämpylä	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kinkkumakkara Tomaatti viipale	Aamupala Mannapuuro Kaiservursti kevyt Hedelmäpala	Aamupala Ruishiutalepuuro Broilerileikkele Paprikalohko	Aamupala Ohrahiutalevelli Kinkkujuustotahna Melonikuutio	Aamupala Riisipuuro Täysmehu omena Saunapalvi
Lounas Jauhelihakastike Peruna Porkkanaviipale Valkokaali-kurkkusalaattia	Lounas Keltainen uunikala Peruna Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaa	Lounas Juustoinen porkkanasekeit Raejuusto Omena Grahamsämpylä	Lounas Liha-makaronilaatikko Porkkana-paprika-kurkkusalaa	Lounas Lihakeitto Juusto Ruisleipä	Lounas Kaalijauhelihakeitto Suolakurkku viipale	Lounas Härkäpekonihöystö Peruna Parsakaali Sienisalaatti
Lounas kasvisruoka Härkäpabolognese	Lounas kasvisruoka Tofu-kasvispata		Lounas kasvisruoka Kasvismakaronilaatikko	Lounas kasvisruoka Härkiskeitto		
Välipala Persikkakiisseli Juusto Sämpylä	Välipala Vaniljakiisseli Marjainen hillosilmä	Välipala Ananas-sitruunakiisseli Kukkakaalinuppu	Välipala Suklaakiisseli Paprikapala	Välipala Marjarahka	Välipala Luumukiisseli	Välipala Marjapiirakka Vaniljakastike
Päivällinen Riistakiusaus Puolukkahillo	Päivällinen Lasagnette Paprikarengas	Päivällinen Liha-perunalaatikko Hedelmäpala	Päivällinen Kesäkeitto Kananmuna	Päivällinen Pyttipannu Tomaatti	Päivällinen Siskonmakkara-keitto Kirsikkatomaatti	Päivällinen Kinkkukasviskeitto Suolakurkku

Runkolista 2021/2022 Päiväkodit
PÄIVÄKODIT

6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	Tomaatti	Paprikarengas	Kurkkuviipale	Viinirypäle	Täysmehu omena
Leikkele	Tuorepala	Voileipäkinkku	Leikkele	Kinkkujuustotahna	Voileipäkinkku	Broilerileikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Mangobroilerkastike	Punajuuripihvi	Lohikeitto	Maksalaatikko	Jauheliuhaperunasoselaatikko	Nakkikeitto	Perunasose
Peruna	Lohkoperuna	Juusto	Voikastike	Ruusukaali	Paprikalohko	Uunilohi kermakastikkeessa
Maissi	Kermaviilikastike	Perunalimppu	Peruna	Porkkanaraaste	Juustoviipale	Punajuurisalaatti
Mustaherukkahillo	Kaali-kesäkurpitsa-mandariinis		Tuoresalaatti Puolukkahillo			
Lounas kasvisruoka Quorn-kastike		Lounas kasvisruoka Kasvissosekeitto	Lounas kasvisruoka Kasviskääryle Valkokastike	Lounas kasvisruoka Kasvis-perunasoselaatikko		
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Luonnonjogurtti	Jäätelö	Mansikkarahka	Kauralihapiirakka	Makuviili	Sekahedelmäkiisseli	Aurinkoinenkiisseli
Mangose	Sämpylä	Kyssäkaali	Kurkkupölkky	Parsakaalipala		
Hedelmäpala	Leikkele					
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Savulapakiusaus	Makkarakeitto	Jauheliha-kasviskuisaus	Tonnikalakiusaus	Pinaattikeitto	Broilerherkku	Rössypottu
Suolakurkku	Tomaatti	Banaani	Punajuuri	Riisipiirakka Kananmuna	Mustaherukkahillo	Juustoviipale

Runkolista 2021/2022 Päiväkodit
PÄIVÄKODIT

1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Riisimuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Kinkkumakkara	Tomaatti viipale	Kaakao	Paprikarengas	Voileipäkinkku	Saunapalvi	Appelsiinitäysmehu
Kurkkuviipale	Kinkkujuustotahna	Leikkele Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	Tomaatti viipale	Viinirypäle	Broilerileikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakeitto	Uunimakkara	Hot tomatoes -broilerkastike	Kapteenin kalakuviot	Aurinkovuoren makaronilaatik	Rössypottu	Soija-kaalilaatikko
Suolakurkku	Perunasose	Peruna	Perunasose	Jäävuori-maissi-meloni-salaat	Juustoviipale	Sulatejuusto
Juusto	Kurkkuinen kaalisalaatti	Maissi	Herne			Kurkkuviipale
Kaurapala		Hedelmäinen kaalisalaatti	Porkkanaraaste			Puolukkahillo
Lounas kasvisruoka Mifu-kasviskeitto	Lounas kasvisruoka Kasvisnakki	Lounas kasvisruoka Välimeren kasviskastike	Lounas kasvisruoka Punajuurihiivi			
Välipala Sämpylä	Välipala Persikkakiisseli	Välipala Suklaakiisseli	Välipala Vatkattu mustaherukkapuuro	Välipala Mandariini	Välipala Boysenmarjakiisseli	Välipala Marjamousse
Tuorejuusto	Kukkakaalinuppu	Hedelmäpala	Lanttupölkky	Viili		
Mansikkakiisseli						
Päivällinen Merimiespihvi	Päivällinen Kesäkeitto	Päivällinen Kirkas kalakeitto	Päivällinen Maitopotut	Päivällinen Broileri maissiosekeitto	Päivällinen Lohi-perunalaatikko	Päivällinen Nakkikeitto
Puolukkahillo	Appelsiinikuutio Raejuusto	Lihahyytelö	Maksapasteija	Tuorejuusto ruohosipuli	Punajuurisalaatti	Tomaatti lohko

Runkolista 2021/2022 Päiväkodit
PÄIVÄKODIT

2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Kinkkumakkara	Juustoviipale	Hedelmäpala	Juustoviipale	Broilerileikkele	Saunapalvi viipale	Broilerileikkele
Kurkkuviipale	Tomaatti viipale	Kinkkujuustotahna	Paprikarengas	Kurkkuviipale	Tomaatti lohko	Omenatäysmehu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Pinaattiohukainen	Palapaisti	Juustoinen seikeitto	Broilerherkku	Makkarakeitto	Lihakeitto	Lindströmin pihvi
Porkkana-perunasose	Peruna	Rieska	Porkkana	Ruisleipä	Tomaatti-sipulisalaatti	Kermaperunat
Puolukkahillo	Kukkakaali	Kurkku	Mustaherukkahillo	Juusto		Vihannessekoitus
Kaali-ananassalaatti	Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaa		Jäävuori-paprika-maissisalaat	Tomaatti viipale		Ruskeakastike Sienisalaatti
	Lounas kasvisruoka Kasvisstroganoff	Lounas kasvisruoka Juustoinen kasviskeitto	Lounas kasvisruoka Kasvislasagnette	Lounas kasvisruoka Kasvisnakkikeitto		
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Jogurtti	Syyskiisseli	Omenakiisseli	Hedelmäsalaa	Paprikalohko	Mangokiisseli	Mustikkarättänä
Sämpylä Graham	Vesimeloni pala	Parsakaali, pala	Porkkanapölkky	Kuningatarpiirakka		
Tuorejuusto ruohosipuli						
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kirjolohikiusaus	Makkaralaatikko	Engelsmannin kanakeitto	Norjalainen kalakeitto	Riistakiusaus	Silakkalaatikko	Jauhelihaperunasoselaatikko
Punajuuri	Tomaatti lohko	Viinirypäle Lihahyytelö viipaloitu	Maksamakkara	Puolukkahillo	Punajuuri	Tomaatti viipale