

Runkolista 2021/2022
SOTEOSASTOT

31/37/43/49/3/9/15/21/27

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisihiutalevelli	Mannapuuro	Riisipuuro
Aprikoosikiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Mustikkakiisseli	Vadelma-mustaherukkakiissel	Mansikkakiisseli	Mansikkakiisseli
Juusto	kinkkujuustotahna	Voileipäkinkku	Kaiservursti	Kinkkumakkara	Broilerileikkele	Täysmehu appelsiini
Kurkkuviipale	Vesimeloni kolmio Sämpylä	Tomaatti viipale	Paprikarengas	Hedelmäpala	Hunajamelonikolmio	Saunapalvi
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilericurry	Kirjolohikiusaus	Jauhelihapihvi	Lapinukon keitto	Hernekeitto	Broilerikiusaus	Kaalikääryle
Uunijuurekset	Herne	Peruna	Juusto	Perunarieska	Tomaatti-purjo-salaatti	Perunasose
Peruna	Ruusunmarjakiisseli	Ruskeakastike	Suolakurkku, viipale	Juusto	Puolukkavispipuuro	Vihannessekoitus
Hedelmäsalaatti	Jäävuori-tomaatti-persikka-sal	Porkkanakuutio	Ruisvuokaleipä	Tomaatti		Ruskeakastike
Punajuuri-omenasalaatti		Kaali-puolukkasalaatti	Vadelma-mustaherukkakiissel	Ohukainen		Puolukkahillo
		Mustikkakiisseli		Mansikkahillo		Marjapiristys
Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka		
Papu-kasviscurry	Punajuuri-kasviskiusaus	Kasvisrisotto	Papu-linssipihvi	Kasvishernekeitto		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Merimiespihvi	Makkarakeitto	Ohrasuurimopuuro	Lihamakaronilaatikko	Jauheliha-kasviskiusaus	Kesäkeitto	Kalakaupan emännänkeitto
Maustekurkku	Kirsikkatomaatti	Marjainen hillosilmä Viinirypäle	Punajuurisuikele	Paprikalohko	Raejuusto	Juusto
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Viili	Vatkattu mansikkapuuro	Kinkkupasteija	Mangopuuro	Mansikkainen jogurttirahkasm	Pizza kinkku-ananas	Karjalanpiirakka
Lauantaimakkara	Kaurasämpylä Kalkkunaleike	Hedelmäkeitto	Melonikuutio	Sämpylä	Mustikkakeitto	Kananmuna

Runkolista 2021/2022
SOTEOSASTOT

32/38/44/50/4/10/16/22/28

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurapuuro Hedelmäkiisseli Voileipäkinkku Tomaatti	Aamupala Vehnähiutalevelli Mustikkakiisseli Juusto Paprikarengas	Aamupala Ohrahiutalepuuro Vadelmakiisseli Lihahyytelö Kurkkuviipale	Aamupala Ruishiutalepuuro Herukkakiisseli Kinkkumakkara	Aamupala Neljänviljanhiutalepuuro Raparperi-mansikkakiisseli kinkkujuustotahna	Aamupala Mannapuuro Boysenmarjakiisseli Suutarinlohi	Aamupala Riisipuuro Boysenmarjakiisseli Täysmehu omena Voileipäkinkku
Lounas Sadonkorjaajan broilerikeitto Juustoviipale Aurinkoinenkiisseli	Lounas Lihapyörykkä Peruna Ruskeakastike Jäävuori-porkkana-kesäkurpits Parsakaali Vadelmakiisseli	Lounas Tonnikalakiusaus Kaali-punajuurisalaatti Herukkakiisseli	Lounas Nakkikastike Peruna Maissi Porkkana-ananas-salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Lounas Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Kurkkuviipale Boysenmarjakiisseli	Lounas Possunliha-kasviskeitto Tomaatti Uunijuusto Lettuhillo	Lounas Lihamureke Perunasose Ruskeakastike Porkkana Waldorfinsalaatti Pannukakku Mansikkahillo
Lounas kasvisruoka Tomaatti-linssikeitto	Lounas kasvisruoka Boltsipyörykkä	Lounas kasvisruoka Kasvis-pastapaistos	Lounas kasvisruoka Juures Jafrezi			
Päivällinen Maksalaatikko Peruna Voi-sipulikastike Puolukkahillo	Päivällinen Talkkunapuuro Voileipäkinkku Tomaatti viipale	Päivällinen Rössypottu Suolakurkku	Päivällinen Silakkalaatikko Punajuuri	Päivällinen Jauhelihakiusaus Tomaatti	Päivällinen Broilerherkku Mustaherukkahillo	Päivällinen Kasvissosekeitto Raejuusto
Iltapala Viili Croisantti Kurkku	Iltapala Marja-hiutalepuuro Kaurapala	Iltapala Mangorahka	Iltapala Vatkattu luumupuuro	Iltapala Jogurtti luomu maustamaton Marjainen hillosilmä Sämpylä	Iltapala Banaani Liha-riisipasteija,	Iltapala Hedelmäsmoothie Kinkkumakkara

Runkolista 2021/2022
SOTEOSASTOT

34/40/46/52/6/12/18/24/30

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Aprikoosikiisseli	Mangokiisseli	Mustaherukkakiisseli	Mangokiisseli	Mansikkakiisseli	Hedelmäkiisseli	Mustikkakiisseli
Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	Tomaatti	Paprikarengas	Kurkkuviipale	Viinirypäle	Täysmehu omena
Leikkele	Tuorepala	Voileipäkinkku	Leikkele	kinkkujuustotahna	Voileipäkinkku	Broilerileikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lohikeitto	Punajuuripihvi	Mangobroilerkastike	Jauhemaksapihvi	Jauheliuhaperunasoselaatikko	Nakkikeitto	Perunasose
Juusto	Perunasose	Maissi	Peruna	Ruusukaali	Juustoviipale	Uunilohi kermakastikkeessa
Perunalimppu	Kermaviilikastike	Peruna	Ruskea kastike	Porkkanaraaste	Paprikalohko	Punajuurisalaatti
Aprikoosikiisseli	Kaali-kesäkurpitsa-mandariinis Mustaherukkakiisseli	Jäävuori-ananas-salaatti Mansikkarahka	Tuoresalaatti Mansikkakiisseli	Hedelmäkiisseli	Sekahedelmäkiisseli	Aurinkoinenkiisseli
Lounas kasvisruoka Kasvissosekeitto		Lounas kasvisruoka Quorn-kastike	Lounas kasvisruoka Kasviskääryle Valkokastike	Lounas kasvisruoka Kasvis-perunasoselaatikko		
Päivällinen Savulapakiusaus Suolakurkku	Päivällinen Makaronivelli Tomaatti	Päivällinen Jauheliuhakasviskeitto Banaani	Päivällinen Tonnikalakiusaus Punajuuri	Päivällinen Pinaattikeitto Riisipiirakka Kananmuna	Päivällinen Broilerherkku Mustaherukkahillo	Päivällinen Rössypottu Juustoviipale
Iltapala Kinkkupasteija Vadelmakeitto	Iltapala Vatkattu mustaherukkapuuro Juustoviipale	Iltapala Jogurtti Tomaatti	Iltapala Mansikka-hiutalepuuro Hedelmäpala	Iltapala Pizza Mustikkakeitto	Iltapala Mango-porkkanasoothie-juo Lihahyytelö	Iltapala juoViili Juustoviipale
Aamupala Kaurapuuro	Aamupala Neljänviljan puuro	Aamupala Ohrahiutalepuuro	Aamupala Ruishiutalepuuro	Aamupala Vehnähiutalepuuro	Aamupala Mannapuuro	Aamupala Riisipuuro

Runkolista 2021/2022
SOTEOSASTOT

35/41/47/1/7/13/19/25

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Mansikkakiisseli	Aprikoosikiisseli	Aprikoosikiisseli	Persikkakiisseli	Voileipäkinkku	Hedelmäkiisseli	Sekahedelmäkiisseli
Kinkkumakkara	Tomaatti viipale	Leikkele	Paprikarengas	Tomaatti viipale	Saunapalvi	Appelsiinitäysmehu
Kurkkuviipale	kinkkujuustotahna	Kurkkuviipale	Kinkkumakkara	Boysenmarjakiisseli	Viinirypäle	Broilerileikkele
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauheliuhakeitto	Viskaalin käristemakkara	Hot tomato -broilerikastike	Kaalijauheliuhalaatikko	Lohimurekepihvi	Rössypottu	Silakkapihvi
Suolakurkku	Perunasose	Peruna	Persikkakiisseli	Perunasose	Juustoviipale	Perunasose
Juusto	Porkkana	Maissi	Puolukka / survos	Kalakastike	Boysenmarjakiisseli	Tillikastike
Leipä	Vatkattu mustaherukkapuuro	Hedelmäinen kaalisalaatti	Tomaatti lohko	Hedelmäkiisseli		Papu
Pannukakku	Kurkkuinen kaalisalaatti	Suklaakiisseli		Raastekimara		Punajuuri- purjoomenasalaatti
Mansikkahillo						Marjamousse
Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka	Lounas kasvisruoka		
Mifu-kasviskeitto	Kasvis-papukroketti	Välimeren kasviskastike	Soija-kaalilaatikko	Punajuuripihvi		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Merimiespihvi	Kesäkeitto	Ruisjauhoppuuro	Maitopotut	Broileri maissisosekeitto	Lohi-perunalaatikko	Nakkikeitto
Puolukkahillo	Appelsiinikuutio	Lihahyytelö	Maksapasteija	Tuorejuusto ruohosipuli	Punajuurisalaatti	Tomaatti lohko
	Raejuusto					
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Villi	Mansikka-hiutalepuuro	Sämpylä	Karjalanpiirakka	Vispipuuro	Jogurtti	Hedelmäsmoothie
Banaani	Maksamakkara	Kalkkunaleike	Kananmuna	Hedelmäpala	Leikkele	Croisanti
		Hedelmäkeitto				Tuorejuusto ruohosipuli
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Mannapuuro	Riisipuuro

