

**Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Broilericurry Uunijuurekset Peruna Hedelmäsalaatti Punajuuri-omenasalaatti	Lounas Kirjolohikiusaus Herne Ruusunmarjakiisseli Jäävuori-tomaatti-persikka-salaatti	Lounas Jauhelihapihvi Peruna Ruskeakastike Porkkanakuutio Kaali-puolukkasalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Lapinukon keitto Juusto Suolakurkku, viipale Vadelma-mustaherukkakiisseli	Lounas Hernekeitto Juusto Tomaatti Ohukainen Mansikkahillo
Lounas kasvisruoka Papu-kasviscurry	Lounas kasvisruoka Punajuuri-kasviskiusaus	Lounas kasvisruoka Papu-linssipihvi	Lounas kasvisruoka Kasvisrisotto	Lounas kasvisruoka Kasvishernekeitto

31/37/43/49/3/9/15/21/27

**Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET**

Maanantai

Lounas

Sadonkorjaajan broilerkeitto
Juustoviipale
Aurinkoinenkiisseli

Tiistai

Lounas

Lihapyörykkä
Peruna
Ruskeakastike
Jäävuori-porkkana-kesäkurpitsasalaatti
Parsakaali
Vadelmakiisseli

Keskiviikko

Lounas

Tonnikalakiusaus
Kaali-punajuurisalaatti
Herukkakiisseli

Torstai

Lounas

Nakkikastike
Peruna
Maissi
Porkkana-ananas-salaatti
Raparperi-mansikkakiisseli

Perjantai

Lounas

Pinaattikeitto
Kananmuna
Riisipiirakka
Kurkkuviipale
Boysenmarjakiisseli

Lounas kasvisruoka

Tomaatti-linssikeitto

Lounas kasvisruoka

Boltsipyörykkä

Lounas kasvisruoka

Kasvis-pastapaistos

Lounas kasvisruoka

Juures Jafrezi

32/38/44/50/4/10/16/22/28

**Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Jauhelihakastike Peruna Porkkanaviipale Valkokaali-kurkkusalaattia Persikkakiisseli	Lounas Keltainen uunikala Peruna Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaatti Vaniljakiisseli Marjainen hillosilmä	Lounas Juustoinen porkkanasosekeitto Raejuusto Kurkkuviipale Ananas-sitruunakiisseli	Lounas Liha-makaronilaatikko Porkkana-paprika-kurkkusalaatti Suklaakiisseli	Lounas Lihakeitto Juusto Marjarahka Lounas kasvisruoka Härkäpabolognese
Lounas kasvisruoka Härkäpabolognese	Lounas kasvisruoka Tofu-kasvispata		Lounas kasvisruoka Kasvismakaronilaatikko	Lounas kasvisruoka Härkäkeitto

33/39/45/51/5/11/17/23/29

**Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Lohikeitto Juusto Aprikoosikiisseli	Lounas Punajuuripihvi Perunasose Kermaviilikastike Kaali-kesäkurpitsa-mandariinisalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Mangobroilerkastike Peruna Maissi Jäävuori-ananas-salaatti Mansikkarahka	Lounas Jauhemaxsapihvi Peruna Ruskea kastike Tuoresalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Jauheliuhaperunasoselaatikko Ruusukaali Porkkanaraaste Hedelmäkiisseli
Lounas kasvisruoka Kasvissosekeitto		Lounas kasvisruoka Quorn-kastike	Lounas kasvisruoka Kasviskääryle Valkokastike	Lounas kasvisruoka Kasvis-perunasoselaatikko

34/40/46/52/6/12/18/24/30

**Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Jauheliuhakeitto Suolakurkku Juusto Pannukakku Mansikkahillo	Lounas Viskaalin käristemakkara Perunasose Porkkana Vatkattu mustaherukkapuuro Kurkkuinen kaalisalaatti	Lounas Hot tomato -broilerikastike Peruna Maissi Hedelmäinen kaalisalaatti Suklaakiisseli	Lounas Kaalijauheliuhalaatikko Persikkakiisseli Puolukka / survos Tomaatti lohko	Lounas Lohimurekepihvi Perunasose Kalakastike Hedelmäkiisseli Raastekimara
Lounas kasvisruoka Mifu-kasviskeitto	Lounas kasvisruoka Kasvis-papukroketti	Lounas kasvisruoka Välimeren kasviskastike	Lounas kasvisruoka Soija-kaalilaatikko	Lounas kasvisruoka Punajuuripihvi

35/41/47/1/7/13/19/25/

**Runkolista 2021/2022
TOIMINTAKESKUKSET**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Lounas Pinaattihukainen Porkkana-perunasose Valkokastike Kaali-ananassalaatti Puolukkahillo Syyskiisseli	Lounas Palapaisti Peruna Kukkakaali Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaatti Vadelmakiisseli Lounas kasvisruoka Kasvisstroganoff	Lounas Juustoinen seikeitto Kurkku Ohukainen Mansikkahillo Lounas kasvisruoka Juustoinen kasviskeitto	Lounas Broilerherkku Porkkana Mustaherukkahillo Jäävuori-paprika-maissisalaatti Vadelma-karpalokiisseli Lounas kasvisruoka Kasvislasagnette	Lounas Makkarakeitto Juusto Tomaatti viipale Lounas kasvisruoka Kasvisnakkikeitto

36/42/48/2/8/14/20/26