

Runkolista 2021/2022 Toimintakeskukset
TOIMINTAKESKUKSET

3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lounas

Broilericurry
Uunijuurekset
Peruna
Hedelmäsalaatti
Punajuuri-omenasalaatti

Lounas

Kirjolohikiusaus
Herne
Ruusunmarjakiisseli
Jäävuori-tomaatti-persikka-salaatti

Lounas

Jauhelihapihvi
Peruna
Ruskeakastike
Porkkanakuutio
Kaali-puolukkasalaatti
Mustikkakiisseli

Lounas

Lapinukon keitto
Juusto
Suolakurkku, viipale
Vadelma-mustaherukkakiisseli

Lounas

Hernekeitto
Juusto
Tomaatti
Pannukakku
Mansikkahillo

Lounas kasvisruoka

Papu-kasviscurry

Lounas kasvisruoka

Punajuuri-kasviskiusaus

Lounas kasvisruoka

Papu-linssipihvi

Lounas kasvisruoka

Kasvisrisotto

Lounas kasvisruoka

Kasvishernekeitto

Runkolista 2021/2022 Toimintakeskukset
TOIMINTAKESKUKSET

4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lounas

Sadonkorjaajan broilerkeitto

Juustoviipale

Aurinkoinenkiisseli

Lounas

Lihapyörykkä

Peruna

Ruskeakastike

Jäävuori-porkkana-kesäkurpitsa-salaatti

Parsakaali

Vadelmakiisseli

Lounas

Tonnikalakiusaus

Kaali-punajuurisalaatti

Herukkakiisseli

Lounas

Nakkikastike

Peruna

Maissi

Porkkana-ananas-salaatti

Raparperi-mansikkakiisseli

Lounas

Pinaattikeitto

Kananmuna

Riisipiirakka

Kurkkuviipale

Boysenmarjakiisseli

Lounas kasvisruoka

Tomaatti-linssikeitto

Lounas kasvisruoka

Boltsipyörykkä

Lounas kasvisruoka

Kasvis-pastapaistos

Lounas kasvisruoka

Juures Jafrezi

Runkolista 2021/2022 Toimintakeskukset
TOIMINTAKESKUKSET

5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lounas

Jauhelihakastike

Peruna

Porkkanaviipale

Valkokaali-kurkkusalaattia

Persikkakiisseli

Lounas kasvisruoka

Härkäpapubolognese

Lounas

Keltainen uunikala

Peruna

Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaatti

Vaniljakiisseli

Marjainen hillosilmä

Lounas kasvisruoka

Tofu-kasvispata

Lounas

Juustoinen porkkanasekeitto

Raejuusto

Kurkkuviipale

Ananas-sitruunakiisseli

Lounas

Liha-makaronilaatikko

Porkkana-paprika-kurkkusalaatti

Suklaakiisseli

Lounas kasvisruoka

Kasvimakaronilaatikko

Lounas

Lihakeitto

Juusto

Marjarahka

Lounas kasvisruoka

Härkiskeitto

Runkolista 2021/2022 Toimintakeskukset
TOIMINTAKESKUKSET

6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lounas

Mangobroilerkastike

Peruna

Maissi

Mustaherukkahillo

Aprikoosikiisseli

Lounas

Punajuuripihvi

Perunasose

Kermaviilikastike

Kaali-kesäkurpitsa-mandariinisalaatti

Mustaherukkakiisseli

Lounas

Lohikeitto

Juustoviipale

Mansikkarahka

Lounas

Maksalaatikko

Voikastike

Peruna

Tuoresalaatti

Puolukkahillo

Mansikkakiisseli

Lounas

Jauheliuhaperunasoselaatikko

Ruusukaali

Porkkanaraaste

Hedelmäkiisseli

Lounas kasvisruoka

Quorn-kastike

Lounas kasvisruoka

Kasvissosekeitto

Lounas kasvisruoka

Kasviskääryle

Valkokastike

Lounas kasvisruoka

Kasvis-perunasoselaatikko

Runkolista 2021/2022 Toimintakeskukset
TOIMINTAKESKUKSET

1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lounas

Jauhelihakeitto

Suolakurkku

Juusto

Pannukakku

Mansikkahillo

Lounas kasvisruoka

Mifu-kasviskeitto

Lounas

Uunimakkara

Perunasose

Porkkana

Persikkakiisseli

Kurkkuinen kaalisalaatti

Lounas kasvisruoka

Kasvisnäkki

Lounas

Hot tomato -broilerikastike

Peruna

Maissi

Hedelmäinen kaalisalaatti

Suklaakiisseli

Lounas kasvisruoka

Välimeren kasviskastike

Lounas

Lohimurekepihvi

Perunasose

Kalakastike

Herne

Porkkanaraaste

Vatkattu mustaherukkapuuro

Lounas kasvisruoka

Punajuurihihvi

Lounas

Aurinkovuoren makaronilaatikko

Jäävuori-maissi-meloni-salaatti

Hedelmäkiisseli

Runkolista 2021/2022 Toimintakeskukset
TOIMINTAKESKUKSET

2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lounas

Pinaattihukainen
Porkkana-perunasose
Valkokastike
Kaali-ananassalaatti
Puolukkahillo
Vadelmakiisseli

Lounas

Palapaisti
Peruna
Kukkakaali
Jäävuori-tomaatti-kurkku-salaatti
Syyskiisseli

Lounas kasvisruoka
Kasvisstroganoff

Lounas

Juustoinen seikeitto
Kurkku
Ohukainen
Mansikkahillo

Lounas kasvisruoka
Juustoinen kasviskeitto

Lounas

Broilerherkku
Porkkana
Mustaherukkahillo
Jäävuori-paprika-maissisalaatti
Vadelma-karpalokiisseli

Lounas kasvisruoka
Kasvislasagnette

Lounas

Makkarakeitto
Ruisleipä
Juusto
Tomaatti viipale
Kuningatarpiirakkapala

Lounas kasvisruoka
Kasvisnakkikeitto