

## Ruokalista 2020/2021 Kotipalvelu

### **Maanantai**

#### **Lounas**

Mangobroilerkastike

Peruna

Maissi

Mustikkakiisseli

Vesimelonikuutio

Salaattisekoitus

### **Tiistai**

#### **Lounas**

Kirjolahikiusaus

Papu paloina

Mansikkakiisseli

Punajuuri-omenasalaatti

### **Keskiviikko**

#### **Lounas**

Veriohukainen

Valkokastike

Peruna

Vadelmakiisseli

Porkkana-puolukkasalaatti

### **Torstai**

#### **Lounas**

Hernekeitto

Pannukakku

Mansikkahillo

Kurkkuviipale

Perunarieska

### **Perjantai**

#### **Lounas**

Jauhemaksapihvi

Peruna

Parsakaali

Ruskeakastike

Jäävuori-persikka-salaatti

Puolukkahillo

Maitokiisseli

Mansikkahillo

### **Lauantai**

#### **Lounas**

Makkarakeitto

Tomaatti-sipulisalaatti

Mangorahka

### **Sunnuntai**

#### **Lounas**

Silakkapihvi

Perunasose

Sitruskastike

Pikkuporkkana

Banaani

Punajuurisalaatti

## Ruokalista 2020/2021 Kotipalvelu

### Maanantai

#### Lounas

Sadonkorjaajan broilerkeitto

Kurkku

Aurinkoinenkiisseli

### Tiistai

#### Lounas

Lihapyörykkä

Ruskeakastike

Peruna

Kukkakaali

Suvisalaatti

Mangokiisseli

### Keskiviikko

#### Lounas

Tonnikalakiusaus

Punajuuri-kaali-porkkanasal. Tomaatti lohko

Raparperi-mansikkakiisseli

### Torstai

#### Lounas

Pinaattikeitto

Kananmuna

Riisipiirakka

Puolukkapuuro

### Perjantai

#### Lounas

Nakkikastike

Peruna

Vihannessekoitus 4-lajin

Porkkanaraaste

Ruusunmarjakiisseli

### Lauantai

#### Lounas

Silakkalaatikko

Porkkana kuutio

Punajuuri-kukkakaali-  
omenasal.

Hedelmärahka

### Sunnuntai

#### Lounas

Karjalanpaisti

Perunasose

Sienisalaatti

Puolukkahillo

Marjapiirakka

## Ruokalista 2020/2021 Kotipalvelu

### Maanantai

#### Lounas

Broilerherkku

Herne

Raastettu vihannessalaatti

Luumu-aprikoosikiisseli

### Tiistai

#### Lounas

Keltainen uunikala

Parsakaali

Peruna

Jäävuori-persikkasalaatti

Kuningatarkiisseli

### Keskiviikko

#### Lounas

Juustoinen porkkanasosekeitto

Karjalanpiirakka

Raejuusto

Pannukakku

Pannarihillo

### Torstai

#### Lounas

Liha-makaronilaatikko

Porkkanaraaste

Salaattisiemensekoitus

Suklaakiisseli

### Perjantai

#### Lounas

Lihakeitto

Kurkkuviipale

Karhunvadelmakiisseli

### Lauantai

#### Lounas

Nakki

Perunasose

Ruskeakastike

Ruusukaali

Vihersalaatti

Mangorahka

### Sunnuntai

#### Lounas

Kalamureke

Peruna

Tillikastike

Porkkana kuutio

Punajuurisalaatti

Ohukainen

Vadelmahillo

## Ruokalista 2020/2021 Kotipalvelu

### Maanantai

#### Lounas

Lohikeitto

Juusto

Mustikkakiisseli

### Tiistai

#### Lounas

Matruusin liha-perunalaatikko

Kaali-paprika-vinegrettesal.

Ruusunmarjakiisseli

### Keskiviikko

#### Lounas

Curry-broilerikastike

Peruna

Maissi

Jäävuori-kaali-appelsiinisal.

Vadelmakiisseli

### Torstai

#### Lounas

Veriohukainen

Peruna

Valkokastike

Herne-maissi-porkkana

Kaali-puolukkasalaatti

Suklaavanukas

### Perjantai

#### Lounas

Jauheliyhaperunasoselaatikko

Porkkanaraaste

Maitokiisseli

Mansikkahillo

### Lauantai

#### Lounas

Makkarakeitto

Tomaatti-sipulisalaatti

Mangorahka

### Sunnuntai

#### Lounas

Sinappilakat

Perunasose

Pikkuporkkana

Punajuurisalaatti

Jogurtti

## Ruokalista 2020/2021 Kotipalvelu

### Maanantai

#### Lounas

Jauhelihakeitto  
Lapin rieskanen  
Juusto Edam  
Mangokiisseli

### Tiistai

#### Lounas

Hot tomatokalkkunakastike  
Peruna  
Porkkana kuutio  
Hedelmäinen kaalisalaatti  
Mustikkakiisseli

### Keskiviikko

#### Lounas

Jauhelihakastike  
Uunijuurekset  
Peruna  
Ananas-coleslaw salaatti  
Ohukainen  
Mansikkahillo

### Torstai

#### Lounas

Perunasose  
Kalamurekepihvi  
Kalakastike  
Parsakaali  
Porkkana-paprika-  
kurkkusalaatti  
Omenakiisseli

### Perjantai

#### Lounas

Aurinkovuoren makaroonilaati  
Jäävuori-porkkana-  
kesäkurpitsasal.  
Suklaavanukas

### Lauantai

#### Lounas

Lohikiusaus  
Papu paloina  
Punajuuri-kukkakaali-omena  
Marjapiristys

### Sunnuntai

#### Lounas

Kanaviillockki  
Peruna  
Vihannesekoitus 4-lajin  
Raastettu vihannessalaatti  
Mustaherukkahillo  
Mandariini

## Ruokalista 2020/2021 Kotipalvelu

### Maanantai

#### Lounas

Pinaattihukainen

Porkkana-perunasose

Valkokastike

Punajuuri-purjo-omenasalaatti

Puolukkahillo

Luumu-aprikoosikiisseli

### Tiistai

#### Lounas

Palapaisti

Peruna

Jäävuori-tomaatti-kurkkusal.

Sekamarjakiisseli

### Keskiviikko

#### Lounas

Kalakeitto

Juusto

Pannukakku

Vadelmahillo

### Torstai

#### Lounas

Broilerherkku

Herne-maissi-porkkana

Vihersalaatti

Mansikka-raparperikiisseli

### Perjantai

#### Lounas

Grillimakkara

Perunasose

Ruskeakastike

Kurkkuinen kaalisalaatti

Ruusunmarja-smoothie

### Lauantai

#### Lounas

Maksalaatikko

Peruna

Voi-sipulikastike

Porkkana kuutio

Puolukkahillo

Boysenmarjakiisseli

### Sunnuntai

#### Lounas

Porsaanlihapata

Peruna

Kukkakaali

Italiansalaatti

Omena-  
kaurapaistos

Vaniljakastike