

Ruokalista 2020/2021 Päiväkodit

Maanantai Aamupala	Tiistai Aamupala	Keskiviikko Aamupala	Torstai Aamupala	Perjantai Aamupala	Lauantai Aamupala	Sunnuntai Aamupala
Luomukaurapuuro Tomaatti viipale Keittokinkku leikkele	Täysjyvävehnähiutalepuuro Juusto Edam	Luomuruisupuuro Appelsiinilohko Sulatejuusto	Luomuneljänviljanpuuro Porkkanapölkky	Riisimuro Marjakeitto Kaiserwursti	Mannapuuro Appelsiiniikiisseli Maksamakkara	Riisipuuro Appelsiiniemehu Saunapalvi
Lounas Mangobroilerkastike Riisi Peruna	Lounas Kirjolahikiusaus	Lounas Veriohukainen Valkokastike Peruna	Lounas Hernekeitto Pannukakku Mansikkahillo	Lounas Jauhemaksapihvi Peruna Ruskeakastike	Lounas Makkarakeitto	Lounas Kalapuikko Perunasose Sitruskastike Pikkuporkkana
Salaatti Vesimelonikuutio Salaattisekoitus	Salaatti Punajuuri-omenasalaatti	Salaatti Porkkana-puolukkasalaatti	Salaatti Kurkkuviipale Perunarieska	Salaatti Puolukkahillo Jäävuori-persikkasalaatti	Salaatti Tomaatti lohko	Salaatti Punajuurisalaatti
Lounas kasvisruoka Papu-kasviscurry	Lounas kasvisruoka Herkkusieni-kasvisgratiini	Lounas kasvisruoka Kasvispihvi	Lounas kasvisruoka Kasvishernekeitto	Lounas kasvisruoka Chili-härkäpapurisotto		
Välipala Moniviljasämpylä Mustikkakiisseli	Välipala Mansikkakiisseli Kyssäkaalipölkky	Välipala Pizza jauheliha Kurkkupölkky	Välipala Vaniljarahka	Välipala Porkkanapölkky Pulla Kaakao	Välipala Mangorahka	Välipala Jäätelö keittokinkku
Päivällinen Jauheliha-kasviskuisaus Suolakurkku, viipale	Päivällinen Juuressosekeitto Pizza kinkku-ananas	Päivällinen Jauhelihakeitto Lihahyytelö viipaloitu	Päivällinen Kalakaupan emännänkeitto Tomaatti lohko	Päivällinen Kesäkeitto Lihapasteija	Päivällinen Kaalijauhelihaaatikko Puolukkahillo	Päivällinen Broileri maissiosekeitto Tuorejuusto ruohosipuli

Ruokalista 2020/2021 Päiväkodit

Maanantai Aamupala	Tiistai Aamupala	Keskiviikko Aamupala	Torstai Aamupala	Perjantai Aamupala	Lauantai Aamupala	Sunnuntai Aamupala
Luomuruisu puuro Tomaatti viipale Ananas-sitruuna-kiisseli	Luomukaurapuuro Persikkasose Saunapalvi	Täysjyvävehnähiutalepuuro Karpalomehukiisseli Lauantai leikkele	Luomuneljänviljanpuuro Tuorejuusto ruohosipuli Tuorekurkku	Riisihiutalevelli Omenasose Voileipäleike	Mannapuuro Mustikkakiisseli Tomaatti lohko Tuorejuusto valkosipuli	Riisipuuro Hedelmäkeitto Omenamehupikari Palvikinkku
Lounas Sadonkorjaajan broilerkeitto	Lounas Lihapyörykkä Ruskeakastike Peruna Kukkakaali	Lounas Tonnikalapastapaistos	Lounas Pinaattikeitto	Lounas Nakkikastike Peruna Vihannessekoitus 4-lajin	Lounas Lohikiusaus Porkkana kuutio	Lounas Karjalanpaisti Perunasose
Salaatti Kurkku Moniviljaleipä	Salaatti Suvisalaatti	Salaatti Punajuuri-kaali-porkkanasal.	Salaatti Kananmuna Riisiپییراککا Tomaatti lohko	Salaatti Porkkanaraaste	Salaatti Punajuuri-kukkakaali-omena	Salaatti Sienisalaatti Puolukkahillo
Lounas kasvisruoka Tomaatti-linssikeitto	Lounas kasvisruoka Juures-voipapupyörykkä	Lounas kasvisruoka Kasvis-pastapaistos		Lounas kasvisruoka Juuresjalfrezi		
Välipala Aurinkoinenkiisseli Tomaatti lohko	Välipala Juusto Jääsalaatti	Välipala Jogurtti Oddlygood vadelma Porkkanapölkky	Välipala Puolukkapuuro Paprika	Välipala Ruusunmarjakiisseli Lanttupölkky	Välipala Hedelmärahka	Välipala Jäätelö Vesimeloni
Päivällinen Jauheliuhaperunasoselaatikko Puolukkahillo	Päivällinen Merimiespihvi	Päivällinen Makkarakeitto Paprika	Päivällinen Kinkkukiusaus	Päivällinen Maitopotut Lihahyytelö	Päivällinen Bataattisosekeitto Juusto Edam	Päivällinen Kaali jauheliuhakeitto Juusto

Ruokalista 2020/2021 Päiväkodit

Maanantai Aamupala

Luomukaurapuuro
Hunajamelonikolmio
Gotler

Tiistai Aamupala

Riisihiutalepuuro
Mangosose
Tuorejuusto yrtti

Keskiviikko Aamupala

Luomumannavelli
Porkkanapölkky
Kaiserwursti leikkele

Torstai Aamupala

Luomuruispuuro
Marjasekoitus
Juusto Edam

Perjantai Aamupala

Grahamjauhoppuuro
Vesimelonilohko
Kananmuna

Lauantai Aamupala

Mannapuuro
Kananmuna
Vadelmakeitto
Kurkkuviipale

Sunnuntai Aamupala

Riisipuuro
Mustikkakeitto
Omenamehupikari
Palvikinkku

Lounas

Broileri-perunanuudelipata

Lounas

Keltainen uunikala
Peruna
Parsakaali

Lounas

Juustoinen porkkanasosekeitto

Lounas

Liha-makaronilaatikko

Lounas

Lihakeitto

Lounas

Nakki
Perunasose
Ruskeakastike
Ruusukaali

Lounas

Kalamureke
Peruna
Tillikastike
Porkkana kuutio

Salaatti

Mustaherukkahillo
Mandariini

Salaatti

Jäävuori-paprika-maissisal.

Salaatti

Raejuusto
Karjalanpiirakka
Omena

Salaatti

Porkkanaraaste
Salaattisiemensekoitus

Salaatti

Kurkkuviipale
Ruisleipä

Salaatti

Vihersalaatti

Salaatti

Punajuurisalaatti

Lounas kasvisruoka

Härkäpapu-perunanuudelipata

Lounas kasvisruoka

Kasviskääryle

Lounas kasvisruoka

Kasvismakaronilaatikko

Lounas kasvisruoka

Metsäsienikeitto

Välipala

Turkkilainen jogurtti
Jogurtti-mansikkamysli
Hunaja

Välipala

Kuningatarkiisseli
Kurkkupölkky

Välipala

Pannukakku
Pannarihillo

Välipala

Suklaakiisseli

Välipala

Pizza jauheliha
Porkkana pala

Välipala

Mangorahka

Välipala

Ohukainen
Vadelmahillo

Päivällinen

Siskonmakkarakeitto
Paprika suikale

Päivällinen

Kasvis minestronekeitto
Lihahyytelö

Päivällinen

Lihapullakeitto

Päivällinen

Rössypottu
Suolakurkku

Päivällinen

Riistakiusaus

Päivällinen

Kolmen kalan keitto
Tomaatti

Päivällinen

Kinkkukiusaus

Ruokalista 2020/2021 Päiväkodit

Maanantai Aamupala	Tiistai Aamupala	Keskiviikko Aamupala	Torstai Aamupala	Perjantai Aamupala	Lauantai Aamupala	Sunnuntai Aamupala
Luomuneljänviljanpuuro Persikkakiisseli Tomaatti lohko	Luomuruispuuro Paprika Sulatejuusto	Luomukaurapuuro Ruusunmarjakiisseli Kalkkuna leike	Turkkilainen jogurtti Jogurtti-mansikkamysli Tomaatti viipale	Täysjyvävehnähiutalepuuro Marjakeitto Kaiserwursti viipale	Mannapuuro Appelsiinikiisseli Maksamakkara	Riisipuuro Mansikkakeitto Appelsiinimehu Saunapalvi
Lounas Lohikeitto	Lounas Matruusin liha-perunalaatikko	Lounas Curry-broilerikastike Makaroni	Lounas Veriohukainen Peruna Herne-maissi-porkkana Valkokastike	Lounas Jauheliuhaperunasoselaatikko	Lounas Makkarakieitto	Lounas Kalapyörykkä Perunasose Sitruskastike Pikkuporkkana
Salaatti Perunalimppu Juusto	Salaatti Kaali-paprika-vinegrettesal.	Salaatti Moniviljasämpylä Jäävuori-kaali-appelsiini-salaa	Salaatti Kaali-puolukkasalaatti	Salaatti Porkkanaraaste	Salaatti Tomaatti-sipulisalaatti	Salaatti Punajuurisalaatti
Lounas kasvisruoka Juustoinen porkkanasosekeitto	Lounas kasvisruoka Kasviskiusaus	Lounas kasvisruoka Quorn Sweet & Sour	Lounas kasvisruoka Kasvis-kvinoapihvi	Lounas kasvisruoka Soijapaprikarisotto		
Välipala Juotava jogurtti Kurkkupölkky	Välipala Ruusunmarjakiisseli Kyssäkaali pala	Välipala Kukkakaali Hampurilainen	Välipala Suklaavanukas	Välipala Juusto Banaani	Välipala Mangorahka	Välipala Jäätelö
Päivällinen Jauheliha-kasviskiusaus Suolakurkku	Päivällinen Kanakeitto Tuorekurkku viipale	Päivällinen Makkaralaatikko	Päivällinen Kalakeitto sei Juusto	Päivällinen Kesäkeitto Lihapasteija	Päivällinen Kaalijauheliuhalaatikko Puolukkahillo	Päivällinen Broileri maissisosekeitto Tuorejuusto ruohosipuli

Ruokalista 2020/2021 Päiväkodit

Maanantai Aamupala	Tiistai Aamupala	Keskiviikko Aamupala	Torstai Aamupala	Perjantai Aamupala	Lauantai Aamupala	Sunnuntai Aamupala
Luomuneljänviljanpuuro Ananas-sitruuna-kiisseli Tuorejuusto ruohosipuli	Luomuohrapuuro Saunapalvi Jääsalaatti	Vehnähiutalepuuro Appelsiini-kiisseli Lauantaimakkara	Täysjyvävehnähiutalepuuro Tuorejuusto ruohosipuli Tuorekurkku	Luomukaurapuuro Omenakiisseli Voileipäleike	Mannapuuro Tomaatti lohko Mustikkakeitto	Riisipuuro Hedelmäkeitto Omenamehupikari Kalkkunaleike
Lounas Jauheliyhakeitto	Lounas Hot tomatokalkkunakastike Riisi Peruna	Lounas Jauheliyhakastike Uunijuurekset Peruna	Lounas Kapteenin kalakuvio Perunasose	Lounas Aurinkovuoren makaroonilaati	Lounas Lohikiusaus Papu paloina	Lounas Kanaviilokki Peruna Vihannessekoitus 4-lajin
Salaatti Juusto Edam Mandariini Perunarieska	Salaatti Hedelmäinen kaalisalaatti	Salaatti Ananas-coleslaw salaatti	Salaatti Porkkana-paprika-kurkkusal.	Salaatti Jäävuori-porkkana-kesäkurpitsasal.	Salaatti Tuoresalaatti	Salaatti Raastettu vihannessalaatti Mustaherukkahillo
Lounas kasvisruoka Porkkana-perunasosekeitto	Lounas kasvisruoka Välimeren kasviskastike	Lounas kasvisruoka Härkäpapubolognese	Lounas kasvisruoka Punajuuripihvi			
Välipala Kirsikkatomaatti Mangokiisseli	Välipala Mustikkakiisseli Satsuma	Välipala Luonnonjogurtti Mansikka	Välipala Omenakiisseli Juusto	Välipala Oddlygood kookos Mangosose Tomaatti viipale	Välipala Marjapiristys	Välipala Jogurtti Kalinka Banaani
Päivällinen Palviliyhakeitto Tuorekurkku viipale	Päivällinen Merimiespihvi	Päivällinen Broilerherkku	Päivällinen Tonnikalakiusaus	Päivällinen Kinkku-kasviskeitto Lihahyytelö viipaloitu	Päivällinen Kermainen kasviskeitto Keittokinkku	Päivällinen Kaalijauheliyhalaatikko Puolukkahillo

Ruokalista 2020/2021 Päiväkodit

Maanantai Aamupala	Tiistai Aamupala	Keskiviikko Aamupala	Torstai Aamupala	Perjantai Aamupala	Lauantai Aamupala	Sunnuntai Aamupala
Luomuruispuuro Persikkasose Gotler leikkele	Täysjyvävehnähiutalepuuro Viinirypäle Tuorejuusto yrtti	Luomuohrapuuro Sekamarjakiisseli Kaiserwursti leike	Luomukaurapuuro Kurkkupölkky Sulatejuusto	Luomuneljänviljanpuuro Hunajameloni Juusto Edam	Mannapuuro Vadelmakeitto Kananmuna	Riisipuuro Mustikkakeitto Omenamehupikari Palvikinkku
Lounas Pinaattiohukainen Porkkana-perunasose	Lounas Palapaisti Peruna	Lounas Kalakeitto	Lounas Broilerilasagnette	Lounas Grillimakkara Perunasose	Lounas Maksalaatikko Peruna Voi-sipulikastike Porkkana kuutio	Lounas Porsaanlihapata Peruna Kukkakaali
Salaatti Punajuuri-purjo-omenasal. Puolukkahillo	Salaatti Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusal.	Salaatti Grahamsämpylä Omena Tomaatti lohko	Salaatti Vihersalaatti	Salaatti Kurkkuinen kaalisalaatti	Salaatti Puolukkahillo	Salaatti Italiansalaatti
Lounas kasvisruoka Kasvisstroganoff		Lounas kasvisruoka Hernesosekeitto	Lounas kasvisruoka Kasvislasagnette	Lounas kasvisruoka Kasvispihvi		
Välipala Kaurasämpylä Tomaatti viipale	Välipala Sekamarjakiisseli Paprika	Välipala Kananmuna Ruispala Päärynä	Välipala Mansikka-raparperikiisseli Porkkanapölkky	Välipala Kukkakaali Ruusunmarja-smoothie	Välipala Boysenmarjakiisseli	Välipala Omena- kaurapaistos Vaniljakastike
Päivällinen Siskonmakkarakieitto Paprika suikale	Päivällinen Jauheliha-kasviskuisaus	Päivällinen Jauhelihalasagnette	Päivällinen Rössypottu Suolakurkku	Päivällinen Porokuisaus	Päivällinen Kolmen kalan keitto Tomaatti lohko	Päivällinen Kinkkukuisaus