

Viikko 32

Maanantai 4.8.2025	Tiistai 5.8.2025	Keskiviikko 6.8.2025	Torstai 7.8.2025	Perjantai 8.8.2025	Lauantai 9.8.2025	Sunnuntai 10.8.2025
Aamupala Mannapuuro Mansikkakeitto	Aamupala Ruishiutalepuuro Sämpylä Graham Kurkkupölkky	Aamupala Maustamaton jogurtti Marjainen hillosilmä Vuokaleipä viipale Vesimeloni viipale	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leipä, monivilja viipaloitu Juustoviipale	Aamupala Neljänviljanpuuro Marjasekoitus	Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuorepala	Aamupala Riisipuuro Mustikkakeitto
Lounas Kalkkunaleike paneroitu Ohraryyni Currykastike Pikkuporkkanat Punakaaliraaste Mustaherukkahillo	Lounas Matruusin lihaperunalaatikko Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Maustekurkkuviipale	Lounas Jauhelihakastike Peruna Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Persikkakuutio	Lounas Mantelikala Perunasose Porkkanaraaste Friseesalaattisuikale Punajuurikuutio	Lounas Lihakeitto Vaaleavuokaleipä Juusto Kurkkupölkky	Lounas Broilerikiusaus Tuoresalaatti Välipala Leipä, monivilja viip Marjarahka	Lounas Kalamurekepihvi Perunasose Pikkuporkkanat Suvisalaatti Välipala Jäätelöpuikko Leipä kaurapala
Lounas kasvisruoka Kasvispihvi	Lounas kasvisruoka Aurajuustoinen Kasviskiusaus	Lounas kasvisruoka Kasvisbolognese	Lounas kasvisruoka Kasvis-papukroketti	Lounas kasvisruoka Puutarhurin linssikeitto	Päivällinen Lihakeitto Kurkkuviipale	Päivällinen Lasagnette Hedelmäpala
Välipala Banaani Juustoviipale Neljän viljan vuokaleipä	Välipala Vadelma- mustaherukkakiisseli Porkkanapölkky Leipä, Ruisvuoka	Välipala Riisipirakka Munavoi Kurkkuviipale	Välipala Viili Sämpylä Hedelmäpala	Välipala Mangokiisseli Tuorekurkku Leipä, Ruisvuoka		
Päivällinen Jauheliha-kasviskiusaus M 24 Kurkkupölkky	Päivällinen Kalakeitto Tomaatti viipale	Päivällinen Makkarakeitto Kirsikkatomaatti	Päivällinen Bataattisosekeitto M 24 Raejuusto	Päivällinen Lohikiusaus Porkkanaraaste		

Viikko 33

Maanantai 11.8.2025	Tiistai 12.8.2025	Keskiviikko 13.8.2025	Torstai 14.8.2025	Perjantai 15.8.2025	Lauantai 16.8.2025	Sunnuntai 17.8.2025
Aamupala Mannapuuro Vadelmakiisseli	Aamupala Ruishiutalepuuro Juustoviipale	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna	Aamupala Kaurahiutalepuuro Kurkkuviipale	Aamupala Neljänviljanpuuro Juustoviipale	Aamupala Vehnähiutalepuuro Kurkkupölkky	Aamupala Riisipuuro Hedelmäkiisseli
Lounas Kalapyörykkä Peruna Sitruuskastike Kasvissekoitus Punajuurisalaatti	Lounas Sadonkorjaajan broilerkeittoa Juustoviipale Kurkkuviipale Leipä, Setsuuri viipaloitu	Lounas Nakkikastike Peruna Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Sinappirelish	Lounas Juustoinen lasagnette Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Ananaspalat	Lounas Jauhelihaperunasoselaati Porkkanaraaste Kiinankaalisuikale Tomaatti kuutio	Lounas Pinaattiohukainen Perunasose Porkkanaviipale Kirsikkatomaatti	Lounas Jauhelihapihvi Peruna Ruskeakastike Tuoresalaatti
Lounas kasvisruoka Kasvisjauhispyörykkä	Lounas kasvisruoka Mifu-kasviskeitto	Lounas kasvisruoka Kasvisnakkikastike	Välipala Riisimuro Marjainen hillosilmä	Lounas kasvisruoka Soijaperunasoselaatikko	Välipala Ohukainen Mansikkahillo	Välipala Viili vadelma-mansikka Hedelmäpala
Välipala Aurinkoinenkiisseli Juustoviipale Kaurapala	Välipala Jogurtti Sämpylä	Välipala Muna-riisipasteija Hedelmäpala	Päivällinen Jauhelihakastike Peruna Porkkana- raejuustosalaatti	Välipala Vatkattu mansikkapuuro	Päivällinen Lihamakaronilaatikko	Päivällinen Lohikeitto Hedelmäpala
Päivällinen Broilerikiusaus Tomaatti viipale	Päivällinen Kinkkukiusaus Punajuuriviipale	Päivällinen Lohipastavuoka		Päivällinen Makkarakeitto Vesimeloni viipale		

Viikko 34

Maanantai 18.8.2025	Tiistai 19.8.2025	Keskiviikko 20.8.2025	Torstai 21.8.2025	Perjantai 22.8.2025	Lauantai 23.8.2025	Sunnuntai 24.8.2025
Aamupala Mannapuuro Vadelmakiisseli	Aamupala Ruishiutalepuuro Hedelmäpala	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna	Aamupala Kaurahiutalepuuro Tomaatti viipale	Aamupala Neljänviljanpuuro Mustikkakeitto	Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuorepala	Aamupala Riisipuuro Persikkasose
Lounas Pippuripossu Peruna Vihannessekoitus 4-lajin Punakaaliraaste Mandariini lohko	Lounas Lihamakaronilaatikko Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaatti kuutio	Lounas Juustoinen porkkanasosekeitto Sämpylä Raejuusto Kyssäkaali pala	Lounas Lohikiusaus Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkukuutio	Lounas Makkarakeitto Paprikarengas Juustoviipale Karjalanpiirakka	Lounas Kalapuikko Perunasose Tuoresalaatti Jäätelö	Lounas Stroganoff Peruna Kurkkuinen salaatti
Lounas kasvisruoka Bataatti-kasvishöystö	Lounas kasvisruoka Texmex- pastavuoka	Välipala Luonnonjogurtti Muromysli	Lounas kasvisruoka Tofu-kasviskiusaus	Lounas kasvisruoka Bataatti-härkkis-kookoskeitto	Välipala Hedelmäsmoothie Leipä	Välipala Marjapiirakkapala Hedelmäpala
Välipala Kaakao Sämpylä Juustoviipale	Välipala Muna-riisipasteija Banaani	Päivällinen Kebabkiusaus Maustekurkkuviipale	Välipala Hedelmävanukas Leipä, monivilja viipaloitu	Välipala Marjakiisseli Tomaattiviipale	Päivällinen Kinkkukiusaus Kirsikkatomaatti	Päivällinen Broileri-maissisosekeitto Raejuusto
Päivällinen Merimiespihvi Tuorekurkku	Päivällinen Kanakeitto Leipä kaurapala		Päivällinen Lihakeitto Kirsikkatomaatti	Päivällinen Lasagnette Punajuurisalaatti		

Viikko 35

Maanantai 25.8.2025	Tiistai 26.8.2025	Keskiviikko 27.8.2025	Torstai 28.8.2025	Perjantai 29.8.2025	Lauantai 30.8.2025	Sunnuntai 31.8.2025
Aamupala Mannapuuro Vadelmakiisseli	Aamupala Ruishiutalepuuro Hedelmäpala Juustoviipale	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna	Aamupala Kaurahiutalepuuro Persikkasose	Aamupala Neljänviljanpuuro Juustoviipale	Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuorepala	Aamupala Riisipuuro Hedelmäkiisseli
Lounas Jauhelihakastike Peruna Porkkanaviipale Kaaliraaste Kurkkusalaatti	Lounas Kasvispihvi Lohkoperuna Kermaviilikastike Porkkanaraaste Jääsalaattisuikale Salaattijuustokuutio Leipä, Neljän viljan siivut	Lounas Kinkkukiusaus Herne Porkkanaraaste Kiinankaalisuikale Kurkkusuikale Leipä, Ruisvuoka	Lounas Itämeren Kalapuikko Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punajuuri	Lounas Broilerpyörykkä Ohrasuurimo Tomaattikastike Porkkanaraaste Jääsalaattisuikale Mustaherukkahillo	Lounas Nakkikeitto Paprikalohko Välipala Vatkattu mansikkapuuro Päivällinen Broilerherkku Hedelmäinen kaalisalaatti	Lounas Lihamakaronilaatikko Punajuurisalaatti Välipala Riisimuro Vadelmahillo Päivällinen Lohikeitto Tomaattiviipale
Lounas kasvisruoka Kasvisbolognese		Lounas kasvisruoka Punajuuri-soijakiusaus	Lounas kasvisruoka Pinaatti-raejuustonappi	Lounas kasvisruoka Falafel-kasvispyörykkä		
Välipala Jogurtti Omena Kauraleipä	Välipala Karjalanpiirakka Juustoviipale Appelsiinilohko	Välipala Suklaakiisseli Porkkanatikku	Välipala Ruusunmarjakiisseli 4-viljanvuokaleipä viipale Paprikarengas	Välipala Mustikka-piimävanukas Kurkkupölkky		
Päivällinen Kanakeitto	Päivällinen Kalakiusaus Punajuurisalaatti	Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä	Päivällinen Bataattisosekeitto Raejuusto	Päivällinen Jauhelihakastike Spagetti		

Viikko 36

Maanantai 1.9.2025	Tiistai 2.9.2025	Keskiviikko 3.9.2025	Torstai 4.9.2025	Perjantai 5.9.2025	Lauantai 6.9.2025	Sunnuntai 7.9.2025
Aamupala Mannapuuro Mustikkakeitto	Aamupala Ruishiutalepuuro Paprikalohko	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna	Aamupala Kaurahiutalepuuro Hedelmäpala	Aamupala Neljänviljanpuuro Juustoviipale	Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuorepala	Aamupala Riisipuuro Vadelmakiisseli
Lounas Broilerpastavuoka Parsakaali Kaaliraaste Paprikasuikale	Lounas Jauheliuhakeitto Juustoviipale Kurkkupölkky Sämpylä Omena	Lounas Aurinkovuoren makaronilaatikko Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaattikuutio Leipä, monivilja viipaloitu	Lounas Hernekeitto Juustoviipale Kurkkuviipale Leipä, Ruisvuoka Ohukainen Mansikkahillo	Lounas Kala-kasvispihvi Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punajuurisuikele	Lounas Sianlihakeitto Kauden hedelmä Välipala Riisimuro Jogurtti	Lounas Kasvispihvi Perunasose Punajuurisalaatti Jäätelö
Lounas kasvisruoka Feta-kasvispasta	Lounas kasvisruoka Tomaatti-linssikeitto	Välipala Pizzapala	Lounas kasvisruoka Kasvishernekeitto	Lounas kasvisruoka Kasviskääryle	Päivällinen Broilermakaronipaistos Perunasalaatti	Välipala Mansikkakiisseli
Välipala Viili Sämpylä Kaura	Välipala Jogurtti luomu maustamaton Marjasekoitus	Päivällinen Kirkas kalakeitto Leikkele, kalkkuna	Välipala Hedelmäpuuro	Välipala Vadelma-karpalokiisseli Leipä, Neljän viljan siivut		Päivällinen Kinkkukiusaus Tomaatti lohko
Päivällinen Matruusin liha- perunalaatikko	Päivällinen Nakki Perunasose		Päivällinen Italianpata	Päivällinen Makkaralaatikko Suolakurkkuviipale		