

Ruokalista 2020/2021 Sote

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Luomukaurapuuro Persikkakiisseli Tomaatti viipale	Aamupala Täysjyvävehnähiutalepuuro Herukkakiisseli Juusto Edam	Aamupala Luomuruisu puuro Sekamarjakiisseli Appelsiinilohko	Aamupala Luomuneljänviljanpuuro Omenakiisseli Paprika suikale Sipulisilli	Aamupala Talkkunapuuro Marjakeitto Kaiserwursti	Aamupala Mannapuuro Appelsiinikiisseli Maksamakara Kananmuna paistettu	Aamupala Riisipuuro Mansikkakeitto Appelsiinimehu Saunapalvi
Lounas Mangobroilerkastike Peruna Maissi Salaattisekoitus Vesimelonikuutio Mustikkakiisseli	Lounas Kirjolahikiusaus Papu paloina Mansikkakiisseli Punajuuri-omenasalaatti	Lounas Veriohukainen Valkokastike Peruna Vadelmakiisseli Porkkana-puolukkasalaatti	Lounas Hernekeitto Pannukakku Mansikkahillo Kurkkuviipale Perunarieska	Lounas Jauhemaksapihvi Peruna Parsakaali Ruskeakastike Jäävuori-persikka-salaatti Puolukkahillo Maitokiisseli Mansikkahillo	Lounas Makkarakeitto Tomaatti-sipulisalaatti Mangorahka	Lounas Silakkapihvi Perunasose Sitruuskastike Pikkuporkkana Punajuurisalaatti Jäätelö
Päivällinen Jauheliha-kasviskuisaus Suolakurkku, viipale	Päivällinen Juuessosekeitto Pizza kinkku-ananas	Päivällinen Ohrasuurimopuuro Lihahyytelö Mansikkakeitto	Päivällinen Kalakaupan emännänkeitto Tomaatti lohko	Päivällinen Kesäkeitto Lihapasteija	Päivällinen Kaalijauheliha laatikko Puolukkahillo	Päivällinen Broileri maissisosekeitto Tuorejuusto ruohosipuli
Iltapala Viili Karjalanpiirakka Kananmuna	Iltapala Mangopuuro Lauantai leikkele Tuorekurkku suikale	Iltapala Jogurtti Banaani Perunalimppu	Iltapala Vatkattu mustaherukkapuuro Juusto Edam	Iltapala Porkkanasämpylä Voileipäleike Viili	Iltapala Banaani Voileipäformu tumma Tuorekurkku viipale	Iltapala Hedelmäsmoothie Hiivaleipä Voileipäkinkku

Ruokalista 2020/2021 Sote

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Luomuruispuuro	Luomukaurapuuro	Täysjyvävehnähiutalepuuro	Luomoneljänviljanpuuro	Riisihiutalevelli	Mannapuuro	Riisipuuro
Ananas-sitruuna-kiisseli	Mustaherukkakiisseli	Karpalomehukiisseli	Hedelmäkeitto	Vadelmakiisseli	Mustikkakiisseli	Hedelmäkeitto
Tomaatti viipale	Saunapalvi	Lauantai leikkele	Tuorekurkku	Voileipäleike	Tuorejuusto valkosipuli	Omenamehupikari
	Appelsiinilohko	Tomaatti lohko	Tuorejuusto ruohosipuli		Tomaatti lohko	Palvikinkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Sadonkorjaajan broilerkeitto	Lihapyörykkä	Tonnikalakiusaus	Pinaattikeitto	Nakkikastike	Silakkalaatikko	Karjalanpaisti
Kurkku	Ruskeakastike	Punajuuri-kaali-porkkanasal.	Kananmuna	Peruna	Porkkana kuutio	Perunasose
Aurinkoinenkiisseli	Peruna	Raparperi-mansikkakiisseli	Riisipiirakka	Vihanneskekoitus 4-lajin	Punajuuri-kukkakaali-omena	Sienisalaatti
	Kukkakaali		Tomaatti lohko	Porkkanaraaste	Hedelmärahka	Puolukkahillo
	Suvisalaatti		Puolukkapuuro	Ruusunmarjakiisseli		Jäätelö
	Mangokiisseli					
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Jauheliuhaperunasoselaatikko	Merimiespihvi	Makaronivelli	Janssoninkiusaus	Maitopotut	Bataattisosekeitto	Kaalijauheliuhakeitto
Puolukkahillo		Maksamakkara		Lihahyytelö	Juusto Edam	Juusto
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Viili	Muna-riisipasteija	Mustikka grahamjauhoppuuro	Banaani-mustikkasmoothie	Marjapiristys	Päärynäpuuro	Pannukakku
Gotler leikkele	Banaani	Ruislimppu	Voileipäkeksi	Porkkanasämpylä	Kinkkumakkara	Pannarihillo
Sämpylä		Paprikasuikale				Vesimeloni

Ruokalista 2020/2021 Sote

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Luomukaurapuuro	Riisihiutalepuuro	Luomumannavelli	Luomuruispuuro	Grahamjauhoppuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Mansikkakeitto	Herukkakiisseli	Marjainen hillosilmä	Mustikkakiisseli	Vesimelonilohko	Vadelmakeitto	Mustikkakeitto
Hunajamelonikolmio	Tuorejuusto yrtti	Kaiserwursti leikkele	Tomaatti lohko	Luumukiisseli	Kurkkuviipale	Omenamehupikari
Gotler	Viinirypäle		Juusto Edam	Kananmuna		Palvikinkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerherkku	Keltainen uunikala	Juustoinen porkkanasosekeitto	Liha-makaronilaatikko	Lihakeitto	Nakki kuoreton	Kalamureke
Herne	Parsakaali	Karjalanpiirakka	Porkkanaraaste	Kurkkuviipale	Perunasose	Peruna
Raastettu vihannessalaatti	Peruna	Raejuusto	Salaattisiemensekoitus	Karhunvadelmakiisseli	Ruskeakastike	Tillikastike
Luumu-aprikoosikiisseli	Jäävuori-persikka-salaatti	Pannukakku	Suklaakiisseli		Ruusukaali	Porkkana kuutio
	Kuningatarkiisseli	Pannarihillo			Vihersalaatti	Punajuurisalaatti
					Mangorahka	Ohukainen
						Vadelmahillo
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Siskonmakkarakeitto	Kasvis minestronekeitto	Ruisjauhoppuuro	Rössypottu	Riistakiusaus	Kolmen kalan keitto	Kinkkukiusaus
Paprika suikale	Lihahyytelö	Lihahyytelö	Suolakurkku		Tomaatti lohko	
		Kananmuna paistettu				
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Hedelmäpuuro	Jogurtti kreikkalainen maust.	Marjasmoothie	Pizza jauheliha	Viihi	Hedelmäsalaatti	Kinkkumakkara
Juusto	Graham sämpylä	Perunarieska	Vesimeloni lohko	Banaani	Kinkkupasteija	Vatkattu vadelpuuro
	Gotler leikkele	Mandariini				

Ruokalista 2020/2021 Sote

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Luomuneljänviljanpuuro Persikkakiisseli Tomaatti lohko	Aamupala Luomuruispuuro Paprika Herukkakiisseli	Aamupala Luomukaurapuuro Ruusunmarjakiisseli Appelsiinilohko	Aamupala Neljänviljanhiutalepuuro Omenakiisseli Sipulisilli Tomaatti viipale	Aamupala Täysjyvävehnähiutalepuuro Marjakeitto Kaiserwursti viipale	Aamupala Mannapuuro Appelsiinikiisseli Maksamakkara Kananmuna paistettu	Aamupala Riisipuuro Mansikkakeitto Appelsiinimehu Saunapalvi
Lounas Lohikeitto Juusto Mustikkakiisseli	Lounas Matruusin liha-perunalaatikko Kaali-paprika-vinegrettesal. Ruusunmarjakiisseli	Lounas Curry-broilerikastike Peruna Maissi Jäävuori-kaali-appelsiinisal. Vadelmakiisseli	Lounas Veriohukainen Peruna Herne-maissi-porkkana Valkokastike Kaali-puolukkasalaatti Suklaavanukas	Lounas Jauhelihaperunasoselaatikko Porkkanaraaste Maitokiisseli Mansikkahillo	Lounas Makkarakeitto Tomaatti-sipulisalaatti Mangorahka	Lounas Sinappisilakat Perunasose Pikkuporkkana Punajuurisalaatti Jäätelö
Päivällinen Jauheliha-kasviskuisaus Suolakurkku	Päivällinen Kanakeitto Tuorekurkku viipale	Päivällinen Ohrasuurimopuuro Karpalomehukiisseli	Päivällinen Kalakeitto sei Juusto	Päivällinen Kesäkeitto Lihapasteija	Päivällinen Kaalijauhelihalaatikko Puolukkahillo	Päivällinen Broileri maissisosekeitto Tuorejuusto ruohosipuli
Iltapala Viili Karjalanpiirakka Kananmuna	Iltapala Mangopuuro Lauantai leikkele	Iltapala Jogurtti Banaani Perunalimppu	Iltapala Mansikka-hiutalepuuro Kalkkunaleike	Iltapala Hedelmä-smoothie Porkkanasämpylä Voileipäleike	Iltapala Banaani Perunaformu Tuorekurkku	Iltapala Viili Hedelmäsalaatti Hiivaleipä

Ruokalista 2020/2021 Sote

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Luomuneljänviljanpuuro Ananas-sitruuna-kiisseli Tomaatti lohko	Aamupala Luomuohrapuuro Mustaherukkakiisseli Saunapalvi Jääsalaatti	Aamupala Vehnähiutalepuuro Appelsiinikiisseli Lauantaimakkara Tomaatti lohko	Aamupala Täysjyvävehnähiutalepuuro Hedelmäkeitto Tuorejuusto ruohosipuli Tuorekurkku	Aamupala Luomukaurapuuro Omenakiisseli Voileipäleike	Aamupala Mannapuuro Mustikkakeitto Tomaatti lohko	Aamupala Riisipuuro Hedelmäkeitto Omenamehupikari Kalkkunaleike
Lounas Jauhelihakeitto Perunarieska Juusto Edam viipale Mangokiisseli	Lounas Hot tomato-kalkkunakastike Peruna Porkkana kuutio Hedelmäinen kaalisalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Jauhelihakastike Uunijuurekset Peruna Ananas-coleslaw salaatti Ohukainen Mansikkahillo	Lounas Perunasose Kalamurekepihvi Kalakastike Parsakaali Porkkana-paprika-kurkkusal. Omenakiisseli	Lounas Aurinkovuoren makaronilaatikko Jäävuori-porkkana-kesäkurpitsa Suklaavanukas	Lounas Lohikiusaus Papu paloina Tuoresalaatti Marjapiristys	Lounas Kanaviilokki Peruna Vihannessekoitus 4-lajin Raastettu vihannessalaatti Mustaherukkahillo Jäätelö
Päivällinen Palvilihakeitto Tuorekurkku viipale	Päivällinen Merimiespihvi	Päivällinen Makaronivelli Maksamakkara	Päivällinen Silakkalaatikko	Päivällinen Kinkkukasviskeitto Lihahyytelö	Päivällinen Kermanen kasviskeitto Keittokinkku	Päivällinen Kaalijauhelihalaatikko Puolukkahillo
Iltapala Viili Gotler leikkele Sämpylä	Iltapala Muna-riisipasteija Banaani	Iltapala Puolukkapuuro Ruislimppu Paprika suikale	Iltapala Banaani-marjasMOOTHIE Tomaatti lohko Voileipäkeksi	Iltapala Marja-hiutalepuuro Balkan leikkele	Iltapala Päärynäpuuro Kinkkumakkara	Iltapala Pannukakku Pannarihillo Vesimeloni lohko

Ruokalista 2020/2021 Sote

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Luomuruispuuro	Täysjyvävehnähiutalepu	Luomuohrapuuro	Luomukaurapuuro	Luomoneljänviljanpuuro	Mannapuuro	Riisipuuro
Mansikkakeitto	Herukkakiisseli	Sekamarjakiisseli	Kurkkupölkky	Luumukiisseli	Vadelmakeitto	Mustikkakeitto
Hunajamelonikolmio	Tuorejuusto yrtti	Kaiserwursti leike	Mustikkakiisseli	Hunajameloni	Kananmuna	Omenamehupikari
Gotler leikkele	Viinirypäle					Palvikinkku
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Pinaattiohukainen	Palapaisti	Kalakeitto	Broilerherkku	Grillimakkara	Maksalaatikko	Porsaanlihapata
Porkkana-perunasose	Peruna	Tomaatti lohko	Herne-maissi-porkkana	Perunasose	Peruna	Peruna
Valkokastike	Jääsalaatti-tomaatti-kurkkusal.	Pannukakku	Vihersalaatti	Ruskeakastike	Voi-sipulikastike	Kukkakaali
Punajuuri-purjo-omenasalaatti	Sekamarjakiisseli	Vadelmahillo	Mansikka-raparperikiisseli	Kurkkuinen kaalisalaatti	Porkkana kuutio	Italiansalaatti
Puolukkahillo				Ruusunmarja-smoothie	Puolukkahillo	Omena-kaurapaistos
					Boysenmarjakiisseli	Vaniljakastike
Luumu-aprikoosikiisseli						
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Siskonmakkarakkeitto	Jauheliha-kasviskiusaus	Ohrasuurimopuuro	Rössypottu	Porokiusaus	Kolmen kalan keitto	Kinkkukiusaus
Paprika suikale		Marjakiisseli	Suolakurkku		Tomaatti lohko	
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Hedelmäpuuro	Jogurtti	Marjasoothie	Pizza kinkku-ananas	Vatkattu luumupuuro	Banaani	Villi
Juusto	Graham sämpylä	Perunarieska	Vesimeloni lohko		Kinkkupasteija	Sipulisilli
	Gotler leikke	Mandariini				Mansikkakeitto