

Viikko 37

Maanantai 8.9.2025	Tiistai 9.9.2025	Keskiviikko 10.9.2025	Torstai 11.9.2025	Perjantai 12.9.2025	Lauantai 13.9.2025	Sunnuntai 14.9.2025
Aamupala Mannapuuro Mansikkakeitto	Aamupala Ruishiutalepuuro Sämpylä Graham Kurkkupölkky	Aamupala Vehnähiutalepuuro Vuokaleipä viipale Vesimeloni viipale	Aamupala Kaurahiutalepuuro Leipä, monivilja viipaloitu Juustoviipale	Aamupala Neljänviljanpuuro Kananmuna	Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuorepala	Aamupala Riisipuuro Mustikkakeitto
Lounas Jauheliha-lasagnette Papu vihreä Punajuurisalaatti	Lounas Soija-kasviskiusaus Porkkanaraaste Puolukkahillo	Lounas Sadonkorjaajan broilerikeitto Juustoviipale Leipä, Setsuuri viipaloitu Luumu	Lounas Kapteenin kalakuviot Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punajuurikuutio	Lounas Kasvissosekeitto Raejuusto Vaaleavuokaleipä Omena	Lounas Broilerikiusaus Kaalisalaatti vinaigrette	Lounas Lohimurekepihvi Perunasose Uunijuurekset Suvisalaatti
Lounas kasvisruoka Palermon kasvispasta	Välipala Vadelma- mustaherukkakiisseli Leipä, Ruisvuoka	Lounas kasvisruoka Kasvisborssikeitto	Lounas kasvisruoka Porkkananappi	Välipala Pikkupulla Kaakao	Välipala Vispis Puolukka Leipä, monivilja viip	Välipala Jogurtti Leipä kaurapala
Välipala Banaani Juustoviipale Neljän viljan vuokaleipä	Päivällinen Nakkikeitto Tomaatti viipale	Välipala Riisipiirakka Munavoi Kurkkuviipale	Välipala Viili Sämpylä Kirsikkatomaatti	Päivällinen Kinkkukiusaus Porkkanaraaste		Päivällinen Lasagnette Hedelmäpala
Päivällinen Juustoinen Kasviskiusaus Kurkkupölkky		Päivällinen Riistakiusaus Maustekurkkuviipale	Päivällinen Bataattisosekeitto M 24 Raejuusto			

Viikko 38

Maanantai 15.9.2025	Tiistai 16.9.2025	Keskiviikko 17.9.2025	Torstai 18.9.2025	Perjantai 19.9.2025	Lauantai 20.9.2025	Sunnuntai 21.9.2025
Aamupala Mannapuuro Vadelmakiisseli	Aamupala Ruishiutalepuuro Tuorejuusto yrtti	Aamupala Ohrahiutalepuuro Juustoviipale	Aamupala Kaurahiutalepuuro Marjainen hillosilmä	Aamupala Neljänviljanpuuro Kananmuna	Aamupala Vehnähiutalepuuro Kurkkupölkky	Aamupala Riisipuuro Hedelmäkiisseli
Lounas Lihapyörykkä Peruna Ruskeakastike Kukkakaali Punakaaliraaste Mandariini säilyke	Lounas Kalapastapaistos Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punasipulisuikale Leipä, Ruispala	Lounas Pinaattikeitto Kananmuna Kurkkuviipale Porkkana dippi Riisipiirakka	Lounas Broileripihvi paneroiltu Ohrasuurimo Currykastike Parsakaali Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaatti kuutio	Lounas Uunimakkara Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkukuutio	Lounas Sianlihapata Peruna Porkkanaviipale Kirsikkatomaatti	Lounas Kalkkunaleike Kermaperunat Kurkkuinen salaatti
Lounas kasvisruoka Kasvisjauhispyörykkä Tomaattikastike	Lounas kasvisruoka Pinaattinen kasvispastavuoka	Välipala Grahambroileripiirakka Hedelmäpala	Lounas kasvisruoka Porkkanapihvi Remouladekastike	Lounas kasvisruoka Kasvisnakki	Välipala Ohukainen Mansikkahillo	Välipala Viili mango
Välipala Aurinkoinenkiisseli Juustoviipale Kaurapala	Välipala Jogurtti Sämpylä Monivilja	Päivällinen Lapinukon keitto M24	Välipala Riisimuro Marjainen hillosilmä	Välipala Vatkattu mansikkapuuro Leipä, monivilja	Päivällinen Lohikeitto Hedelmäpala	Päivällinen Lihamakaronilaatikko
Päivällinen Broileripaella	Päivällinen Nakki Perunasose Tomaatti viipale		Päivällinen Jauhelihakastike	Päivällinen Broileri-perunanuudelipata		

Viikko 38

Pasta

Viikko 39

Maanantai 22.9.2025	Tiistai 23.9.2025	Keskiviikko 24.9.2025	Torstai 25.9.2025	Perjantai 26.9.2025	Lauantai 27.9.2025	Sunnuntai 28.9.2025
Aamupala Mannapuuro Vadelmakiisseli	Aamupala Ruishiutalepuuro Hedelmäpala	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna	Aamupala Kaurahiutalepuuro Persikkasose	Aamupala Neljänviljanpuuro Juustoviipale	Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuorepala	Aamupala Riisipuuro Persikkakiisseli
Lounas Juustoinen broilerin jauhelihakastike Peruna Papu-Mix Coleslaw salaatti	Lounas Pyttipannu Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkusalaatti Leipä, Perunalimppu	Lounas Broilerikiusaus Tortilla Broileri-kasvistäyte tortillalle Salsakastike Jäävuorisalaattisuikale Tomaattikuutio Kurkkukuutio Punasipulisuikale Salaattijuustokuutio 15% laktoositon	Lounas Pinaattihukainen Peruna Valkokastike Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Puolukkahillo	Lounas Sinappinen uunikala Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punajuuri	Lounas Lihapulla Peruna Ruskeakastike Maustekurkkuviipale	Lounas Broilerilasagnette Kurkkuinen salaatti
Lounas kasvisruoka Sweet & Sour kasviskastike M 24	Lounas kasvisruoka Kasvispyttipannu		Välipala Hedelmäpala Jogurtti	Lounas kasvisruoka Herkkusieni- kasvisgratiini	Välipala Vispipuuro Leipä	Välipala Marjasmoothie
Välipala Viili Sämpylä Juustoviipale	Välipala Liha-riisipasteija Banaani	Lounas kasvisruoka Mifu-kasvistäyte tortillalle	Päivällinen Kanakeitto Leipä, Ruispala	Välipala Marjarahka	Päivällinen Kinkkukiusaus Kirsikkatomaatti	Päivällinen Nakkikeitto Hedelmäpala
Päivällinen Jauhelihakeitto Banaani	Päivällinen Lasagnette Kirsikkatomaatti	Välipala Kuningatarkiisseli Tomaattiviipale		Päivällinen Lihakeitto Maustekurkkuviipale		

Viikko 39

Päivällinen

Makkarakastike

Peruna

Viikko 40

Maanantai 29.9.2025	Tiistai 30.9.2025	Keskiviikko 1.10.2025	Torstai 2.10.2025	Perjantai 3.10.2025	Lauantai 4.10.2025	Sunnuntai 5.10.2025
Aamupala Mannapuuro Vadelmakiisseli	Aamupala Ruishiutalepuuro Juustoviipale	Aamupala Ohrahiutalepuuro Mehukiisseli	Aamupala Kaurahiutalepuuro Persikkasose	Aamupala Neljänviljanpuuro Juustoviipale	Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuorepala Kinkkuleikkele	Aamupala Riisipuuro Hedelmäkiisseli
Lounas Jauhelihakastike Pasta Gnocchi Baby porkkana Italiansalaatti Suolakurkku viipale	Lounas Kasvispihvi Lohkoperuna Jogurttikastike Porkkanaraaste Jääsalaattisuikale Kananmuna Leipä kaurapala	Lounas Lohikeitto Juustoviipale Rieska Porkkanpölkky Lounas kasvisruoka Kermanen kasviskeitto	Lounas Kinkkukiusaus Herne Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkusuikale Leipä, Ruisvuoka Lounas kasvisruoka Peruna-kaurajauhistaatikko	Lounas Jauhemaksapihvi Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Puolukkahillo Lounas kasvisruoka Punajuurihihvi	Lounas Nakkikeitto Paprikalohko Jäätelö puikko Välipala Vatkattu mansikkapuuro Päivällinen Broilerherkku Hedelmäinen kaalisalaatti	Lounas Kalapihvi Perunasose Sitruskastike Punajuorisalaatti Välipala Riisimuro Hedelmäpala Päivällinen Lihakeitto Tomaattiviipale
Välipala Marjasmoothie Juustoviipale Leipä, Ruispala Päivällinen Kanakeitto Kurkkupölkky	Välipala Mustikka-piimävanukas Sämpylä Tuorekurkku Päivällinen Riistakiusaus Punajuorisalaatti	Välipala Riisihiirakka Kananmuna Päivällinen Bataattisosekeitto Raejuusto	Välipala Hedelmäpala Päivällinen Jauhelihihihvi Kerma-perunat	Välipala Suklaakiisseli Porkkanatikka Päivällinen Jauhelihakastike Spagetti		

Viikko 41

Maanantai 6.10.2025	Tiistai 7.10.2025	Keskiviikko 8.10.2025	Torstai 9.10.2025	Perjantai 10.10.2025	Lauantai 11.10.2025	Sunnuntai 12.10.2025
Aamupala Mannapuuro Mustikkakeitto	Aamupala Ruishiutalepuuro Paprikalohko	Aamupala Ohrahiutalepuuro Kananmuna	Aamupala Kaurahiutalepuuro Hedelmäpala	Aamupala Neljänviljanpuuro Juustoviipale	Aamupala Vehnähiutalepuuro Tuorepala	Aamupala Riisipuuro Vadelmakiisseli
Lounas Broileribolognese Pasta Fusilli Maissi Punakaaliraaste Mustaherukkahillo	Lounas Lihakeitto Juustoviipale Kurkkupölkky Sämpylä Graham	Lounas Aurinkovuoren makaronilaatikko Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaattikuutio	Lounas Kalapihvi Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punajuuri viipale	Lounas Hernekeitto Juustoviipale Leipä, Ruisvuoka Pannukaku Mansikkahillo	Lounas Sianlihakeitto Kauden hedelmä Välipala Jogurtti kreikkalainen maustettu	Lounas Lihapyörykkä Kermaperunat Punajuurisalaatti Välipala Jäätelö
Lounas kasvisruoka Itämainen kasviskastike	Lounas kasvisruoka Mifu-kasviskeitto	Välipala Pizzapala	Lounas kasvisruoka Vegepuikko	Lounas kasvisruoka Kasvishernekeitto	Päivällinen Broilermakaronipaistos Hedelmäinen kaalisalaatti	Päivällinen Kalakeitto sei Tomaatti lohko Leipä Ruis
Välipala Viili Sämpylä Kaura Banaani	Välipala Jogurtti Leipä, Perunalimppu	Päivällinen Nakki Perunasose	Välipala Marjapuuro	Välipala Vaniljakiisseli Marjasekoitus		
Päivällinen Italianpata	Päivällinen Kasvis-lasagnette Leikkele, kalkkuna Raejuusto		Päivällinen Matruusin lihaperunalaatikko	Päivällinen Makkaralaatikko Suolakurkku, viipale		