

Viikko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
31, 38, 45, 52, 6, 13, 20	Lihamakaronilaatikko Punajuurisalaatti Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kasvis:Texmex- makaronilaatikko	Kalakeitto sei Kurkkupölkky Juustoviipale Leipä, Ruisvuoka Kasvis: Puutarhurin linssikeitto	Nakit Lohkoeruna Kermaviili-Ranch-kastike Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkusalaatti Kasvis: Kasvisnakki	Broilerikiusaus Punakaaliraaste Friseesalaattisuikale Mustaherukkahillo Kasvis: Tofu- kasviskiusaus	Toiveruoka
32, 39, 46, 53, 7, 14, 21	Makkarakeitto Kurkkupölkky Juustoviipale Leipä Kasvis: Bataatti-härkkis- kookoskeitto	Kalkkunapata Riisi Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkuviipale Kasvis: Kasvisstroganoff	Lohikeitto Juustoviipale Lanttupölkky Rieska Kasvis: Tofu-currykeitto	Pinaattiohukainen Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkusuikale Puolukkahillo	Kebabkiusaus Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaattikuutio Kasvis: Feta- kasviskiusaus
33, 40, 47, 1, 8, 15, 22	Kiinalainenpossu Riisi Vihannessekoitus Punakaaliraaste Mandariini lohko Kasvis:Sweet&Sour kasviskastike	Lihapyörykkä Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaatti kuutio Kasvis: Falafel- kasvispyörykkä	Kinkkukiusaus Porkkanaraaste Jääsalaattisuikale Salaattijuustokuutio Leipä, Setsuuri viipaloitu Kasvis:Punajuuri- soijakiusaus	Hernekeitto Juustoviipale Rieska Ohukainen Mansikkahillo Kasvis:Kasvishernekeitto	Kalapihvi Peruna Kermaviilikastike Porkkanaraaste Jääsalaattisuikale Kurkkusuikale Kasvis: Kasvispihvi
34, 41, 48, 2, 9, 16	Bolognese Pasta Porkkanaviipale Kaaliraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkusalaatti Kasvis:Kasvisbolognese	Broilerpihvi Riisi Kylmä savupaprikakastike Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaatti kuutio Kasvis: Kasvis-papukroketti	Juustoinen lasagnette Herne Jääsalaattisuikale Kiinankaalisuikale Kurkkusuikale Leipä, Ruisvuoka	Muikku, frittimuikku/ Kalapuikko Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Maustekurkkuviipale Kasvis: Punajuuripihvi	Jauhellihakeitto Juustoviipale Leipä, Perunalimppu Mustaherukkahillo Kasvis:Tomaatti- linssikeitto
35, 42, 49, 3, 10, 17	Sitruuna broileri Riisi Herne-maissi-porkkana Kaaliraaste Paprikasuikale Kasvis: Papu-kasviscurry	Kasvissosekeitto Raejuusto Kurkkupölkky Sämpylä Omena	Kalapyörykkä Peruna Munakastike Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaattikuutio Kasvis: Kasviskääryle	Carbonara Spagetti Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkusuikale Salaattisiemensekoitus Kasvis: Välimeren kasviskastike	Unimakkara Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Punajuurisuikele Kasvis:Kasvisnakki

Viikko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
36, 43, 50, 4, 11, 18	Jauheliha-lasagnette Punakaaliraaste Jäävuorisalaattisuikale Persikkakuutio Kasvis: Palermon kasvispasta	Ohrasuurimopuuro Mehukiisseli Leikkele, kalkkunaleike Leipä, Setsuuri viipaloitu PK: Broilerikiusaus Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaattikuutio	Jauhelihaperunasoselaatikko Vihannesmix Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkukuutio Kasvis: Soijaperunasoselaatikko	Siennankanakeitto Juustoviipale Leipä Ruis, Lapin jääkäri Omena Kasvis: Porkkanasosekeitto	Lohipaistos Perunasose Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Tomaattikuutio Kasvis: Herkkusieni- kasvisgratiini
37, 44, 51, 5, 12, 19	Nakkikastike Peruna Jäävuorisalaatti Kaaliraaste Kurpitsasalaatti Kasvis: Kasvisnakkikastike	Pyttipannu Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkusalaatti Kasvis: Kasvispyttipannu	Tonnikalapasta Porkkanaraaste Jäävuorisalaattisuikale Kurkkukuutio Tomaatti kuutio Kasvis: Pinaattinen kasvispastavuoka	Broilerpyörykkä Riisi Parsakaali Currykastike Kiinankaalisuikale Jäävuorisalaattisuikale Tomaattikuutio Kasvis: Soijapyörykkä	Lihakeitto Juustoviipale Porkkanapölkky Rieska Kasvis: Pinaattikeitto, kananmuna

IIN KOULUJEN LOUNASRUOKALISTA 2026-27

Lisäksi: Näkkileipä ja ravintorasva Ruokajuomat; rasvaton maito, laktoositon maitojuoma sekä piimä ja vesi Muutokset mahdollisia!