

Ohjeita suksien valintaan:

- Perinteisten suksien pituus: sukset saavat pystyasennossa olla noin 15-20 cm pitemmät kuin hiihtäjä
- Luistelusuksien pituus: luisteluskukset ovat noin 5-15 cm käyttäjänsä pidemmät

Huomaathan, että lainattavat sukset voivat vaatia vanhojen voiteiden poiston, sekä uudelleenvoitelun.

Hiihtäjän pituus (cm)	Perinteisten sauvojen pituus (cm)	Luistelusauvojen pituus (cm)
140	120	125-130
145	120-125	130
150	125-130	135
155	130-135	140
160	135-140	145
165	140	145-150
170	145	150-155
175	145-150	155-160
180	150-155	160-165
185	155-160	165-170
≥ 190	160-170	170