

Kaikenikäisille suunnattu MUISTA HYVINVOINTISI -KIERTUE

li

Maakunnallinen Muista hyvinvointisi -kiertue jalkautuu alueellesi!

Kiertueen tapahtumassa saat neuvoa ja opastusta miten voit helposti lisätä arkeesi hyvinvointia ja terveyttä edistäviä asioita!

Tietoa ja toimintaa löytyy kaikenikäisille. Kiertueella tehdään maksuttomia hyvinvointimittauksia.

Iin kunta ja Oulun seudun omaishoitajat ry tarjoaa kahvit kävijöille.

Tervetuloa!



Tapahtuma
on maksuton

MAANANTAINA 25.8

Iisi-areena
klo 10.00-12.00

InBody-mittaus
Aivoterveystoimienpyörä
Aivotreenitehtäviä
Puristusvoiman mittaus

KIERTUEEN TOTEUTTAVAT YHTEISTYÖSSÄ

Oulun Seudun Muistiyhdistys, MuistiTerve Pohjois-Suomi -hanke, Oulun Seudun KILPI ry, Mielenvireys ry, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Hyte-hanke, Aino-neuvonta, Pohjois-Pohjanmaan liikunta ja urheilu ry ja Oulun seudun omaishoitajat ry.