

Vanhustenviikko 1.-8.10.2023

Vanhustyön keskusliiton käynnistämät Vanhustenviikko ja -päivä ovat maassamme pisimpään juhlittuja valtakunnallisia teematapahtumia! Vanhustyön keskusliiton käynnistämää Vanhustenpäivää on vietetty jo vuodesta 1954 lähtien lokakuun 1. sunnuntaina. Sitä seuraava viikko on Vanhustenviikko. **Teemana tänä vuonna on: Tehdään iästä numero.**

Gör ett nummer av åldern. Dahkat agis nummira. Age matters. #IästäNumero #Vanhustenviikko #ArvokasVanhuus

su 1.10. klo 10 Messu ja kirkkokahvit, Ikäihmisten kirkkopyhä, Iin kirkko

su 1.10. klo 12 Messu ja kirkkokahvit, Ikäihmisten kirkkopyhä, Kuivaniemen kirkko

ma 2.10. klo 10.30-12.00 Avoimet ovet Ikäihmisten päivätoiminnassa, Asematie 169
Kuntosalilaitteisiin tutustumista, tietoa jumppaliikkeistä kaatumisen ehkäisyn näkökulmasta, Ikäneuvolan puristusvoimatestausta ja verenpaineen mittausta. Ikäihmisten ravitsemussuositus ja maistiaiset. Tietoa ikäihmisten tukipalveluista ja palveluiden hakemisesta. Digilaitteisiin tutustuminen mm. lääkerobottiin.

Järjestäjä: Pohde, Ikäkeskus Oulunkaari

ma 2.10. klo 11 Porinapiiri, Kuivaniemen Diakoniatuvalla (Apteekin ja Kukkakaupan välissä).

ma 2.10. klo 12.30 Liikuntapäivä. Kuivaniemen Aseman liikuntahallilla.

Ohjattu jumppatuokio ja kahvitarjoilu! Mukavaa yhdessäoloa.

Järjestäjät: Eläkeliitto Kuivaniemen yhdistys ja Kuivaniemen Eläkkeensaajat.

ma 2.10. klo 18 Virtaa sydämeen ja verenkiertoon, Kuivaniemen Aseman liikuntahallin

Kerhuhuone. Lääkäri Pekka Honkanen puhuu ja keskustelee.

Kahvitarjoilu!

Järjestäjä: Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Kuivaniemen osasto

ti 3.10. klo 13 Musiikki- ja liikuntapäivä, Iin järjestötalolla.

Tule laulamaan karaokea. Tarjoamme kahvit ja makkarat.

Järjestäjät: Eläkeliitto Iin yhdistys, Iin Eläkeläiset ja Iin Eläkkeensaajat

ke 4.10. klo 13 Musiikki- ja yhteislaulutuokio, Emmintuvalla.

Järjestäjä: Iin Laulupelimannit.

ke 4.10. klo 13 Musiikki- ja yhteislaulutuokio Kuivaniemen Kuntotuvalla.

Järjestäjä: Kuivaniemen ja Simon pelimannit.

ke 4.10. klo 14 Musiikki- ja yhteislaulutuokio Kuivaniemen palveluasunnoilla.

Järjestäjä: Kuivaniemen ja Simon pelimannit.

to 5.10. klo 18 Dokumenttielokuva Kämppäemäntä, Nätteporin auditoriossa

KÄMPPÄEMÄNTÄ, muistoja savotoilta 1950-1960 luvuilta. 1940-luvun sotien jälkeen teollisuuden nousu alkoi monien vaikeuksien jälkeen.

Elokuva on kämpppäemäntien henkinen aineeton perintö Suomen kansalle ja myös kotiseutujen historiaa. Järjestäjä: Iin kansalaisopisto

to 5.10. klo 19 Dokumenttielokuva SA INT SHOW, Nätteporin auditoriossa

SA INT SHOW Viihdetykit rintamalla ja rauhan töissä.

Sotakamreerin ja kansandokumentaristin uusi 2023 valmistunut dokumentti kertoo jatkosodan rintamaviihteestä, sekä Rovajärven ampuma-alueella 1971-1992 pidetystä suuresta SA INT SHOW-tapahtumasta. Kertojina maamme eturivin taiteilijoita, evp. sotilaita ja tapahtuman järjestäjiä. Järjestäjä: Iin kansalaisopisto

to 5.10. klo 12 Laulutuokio ja päiväkahvit, Väli-Olhavan seurakuntatalolla

to 5.10. klo 13 Vanhustenviikon hartaus, Kuivaniemen palveluasunnoilla

pe 6.10. klo 12 Laulutuokio ja päiväkahvit, Oijärven kyläkirkolla, kanttori laulattaa

su 8.10. klo 14 Syysoitto kansanmusiikki- ja kuorokonsertti, Valtarin koulun salissa.

Järjestäjä: Iin Laulupelimannit. Konsertissa kahvila.



Kuvat "Tehdään iästä numero"-teemalla piirsi ja editoi Jorma Kauppi. Kiitos!



IIN KUNTA

Hyvää vanhustenviikkoa kaikille toivottavat!

Iin kunta/Iin vanhus- ja vammaisneuvosto, Iin kansalaisopisto, Iin seurakunta/ Kuivaniemen kappeliseurakunta, Pohde/ Ikäkeskus Oulunkaari, Eläkeliitto Iin yhdistys, Iin Eläkeläiset, Iin Eläkkeensaajat, Kuivaniemen Eläkkeensaajat, Eläkeliitto Kuivaniemen yhdistys, Iin laulupelimannit, Kuivaniemen ja Simon pelimannit, Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys ry:n Kuivaniemen osasto sekä paikallislehti IiSanomat.

Vanhusten viikolla on mahdollisuus käydä tutustumassa erikseen valituille kansalaisopiston kursseille - seuraa li-kalenteria www.ii.fi ja kansalaisopiston Facebookkia.